

令和5年度

釧路市公認

ご近所ホランテニア講座

釧路市高齢者支援ボランティア人材育成事業【主催】社会福祉法人 釧路市社会福祉協議会

定員：各25名(先着順) 参加費：無料

対象：18歳以上の釧路市民で全3講を受講できる方。
また、講座修了後、釧路市公認のボランティアとして活動していただける意欲のある方。

受講生
募集！



■第1講

- ご近所ボランティアについて
- ボランティア活動の基本・地域福祉活動について
- おたっしやサービスについて
- 地域包括支援センターについて
- 施設種別について
- ご近所ボランティアの活動紹介

■第2講

- 高齢者の特徴について
- 感染症予防について
- コミュニケーション方法について
- 車いすの操作方法(実技)
- 地域実習について

■第3講

- 地域実習
(市内おたっしやサービス等での実習)

開催地域	開催日時	会場	申込締切	
釧路地域 (中部) 第1回	①9月14日(木) ②9月21日(木) ③9月25日(月)～ 9月30日(土)のうち1日	①9:30～12:00 ②9:30～12:00 ③は実習先により異なります	①コアかがやき(学習室兼会議室) ②コアかがやき(学習室兼会議室) ③市内おたっしや等	9月5日(火)
釧路地域 (西部) 第2回	①10月18日(水) ②10月25日(水) ③10月30日(月)～ 11月6日(月)のうち1日	①13:30～16:00 ②13:30～16:00 ③は実習先により異なります	①コア鳥取(学習室兼会議室) ②コア鳥取(学習室兼会議室) ③市内おたっしや等	10月10日(火)
釧路地域 (東部) 第3回	①11月14日(火) ②11月21日(火) ③11月24日(金)～ 12月1日(金)のうち1日	①9:30～12:00 ②9:30～12:00 ③は実習先により異なります	①まなぼっと幣舞(学習室601) ②まなぼっと幣舞(学習室601・602) ③市内おたっしや等	11月6日(月)
阿寒地区	①11月10日(金) ②11月17日(金) ③11月22日(水)～ 11月29日(水)のうち1日	①13:30～16:00 ②13:30～16:00 ③は実習先により異なります	①阿寒湖まりむ館 ②阿寒湖まりむ館 ③市内おたっしや等	11月2日(木)
音別地区	①8月22日(火) ②8月29日(火) ③9月4日(月)～ 9月15日(金)のうち1日	①9:30～12:00 ②9:30～12:00 ③は実習先により異なります	①音別町福祉保健センター ②音別町福祉保健センター ③市内福祉施設等	8月18日(金)

ご近所ボランティア登録者は、釧路市内のおたっしやサービス・地域カフェ・高齢者施設などでボランティア活動を行っています。活動は、自分のできる範囲で行うことができるので無理なく続けることができます。80歳代の方も各所で活躍しています！

お申し込みは裏面をご覧ください！

「ご近所ボランティア講座」参加申込書

※記入漏れのないようご注意ください。

申込日：令和5年 月 日

(ふりがな)			
氏名		性別	男・女
住所	〒		
電話番号 FAX番号	TEL : (携帯) : FAX :	年齢	歳
お申込み	<input type="checkbox"/> 釧路地域・コアかがやき (9月14日(木)～) <input type="checkbox"/> 釧路地域・コア鳥取 (10月18日(水)～) <input type="checkbox"/> 釧路地域・まなぼっと幣舞 (11月14日(火)～) <input type="checkbox"/> 阿寒地域・阿寒湖まりむ館 (11月10日(金)～) <input type="checkbox"/> 音別地域・音別町福祉保健センター (8月22日(火)～)		
ボランティアの経験	有・無 (地域活動も含みます) ※有の場合、主な活動内容をご記入ください。		

<お問合せ・お申込み先> お申し込みは、お電話またはFAXで！

■釧路地域にお住まいの方 → ボランティアセンター釧路

TEL：0154-24-1648 / FAX：0154-24-3762

〒085-0011 釧路市旭町12番3号 釧路市総合福祉センター

■阿寒地域にお住まいの方 → ボランティアセンター阿寒

TEL：0154-66-4200 / FAX：0154-66-4300

〒085-0215 釧路市阿寒町中央1丁目7番12号 保健・福祉サービス複合施設ひだまり

■音別地域にお住まいの方 → ボランティアセンター音別

TEL：01547-6-2941 / FAX：01547-9-5450

〒088-0115 釧路市音別町本町3丁目50番地 音別町社会福祉会館

QRコードを読み取って
WEBからお申し込みできます→

