

令和7年4月 サンアビリティーズくしろ 利用日程表

- ❖この予定表は、令和7年3月21日現在のものです。
- ❖当施設は、障がい者の皆様の利用が優先される施設となっておりますので一般の方のご利用は空きがある場合のみ可能です。
- ❖休館日は、毎週月曜日及び祝日、年末年始(12月29日～1月3日)。
- ❖利用時間9:00～21:00(日曜日は9:00～17:00)

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00								
1日	火	体育館 ぼこあぼこ あゆみ	本間			ぼれっこ			シャイニーズジュニア			手話っち 極真会高橋道場剣路支部										
2日	水	SAKURA			サンフラワー			あおぞらほいくプラス			車いすバスケット 聴障協太鼓											
3日	木	工房かのん			健康づくり教室			chou chou			鶴野小ミニバス同好会 和 極真会高橋道場剣路支部											
4日	金	さーさいど			音と光の森ルミネ			車いすスポーツ			車いすバスケット K-コンバット											
5日	土	たんぼほ チームK			バンpinkズ			大きな木 あじさい			KCビーナス ラボ			ビーナッツ シモーズ								
6日	日	鳥取西小ミニバス同好会			ビーナッツ			なかよし			KFP			つぼみ								
7日	月	休 館 日																				
8日	火	江南通りクリニック			本間			すてらきつず			剣路T.west			ティアモ剣路町 極真会高橋道場剣路支部								
9日	水	びーぐる			すみれ			山百合			鳥取エアロビサークル			ゆ〜ゆ〜 車いすバスケット 聴障協太鼓								
10日	木	アシリカ			本間			あゆみ			Sunny			定例会 剣路広域クラブ ビーナッツ 極真会高橋道場剣路支部								
11日	金	あゆみ			たんぼほ チームK			バンpinkズ			大きな木 あじさい			すてつぷ 車いすスポーツ プロムナード剣路			プロムナード剣路 車いすバスケット K-コンバット					
12日	土	空音			スクラム			ディスク			ぼる			きやらっと			すてつぷ コネクス					
13日	日	ウイング			北鈴会			IDバスケット			なかよし			つぼみ			剣路車いすテニス					
14日	月	休 館 日																				
15日	火	ネクストビート			あゆみ			本間			ばんびーなじゅにあ			鳥取FC			手話っち 極真会高橋道場剣路支部					
16日	水	すみれ			重症障がい児(者)を守る会			大きな木			鳥取エアロビサークル			スペンテ			車いすバスケット 聴障協太鼓					
17日	木	りーる			本間			健康づくり教室			あゆみ			ラフレティ			剣路広域クラブ 和 極真会高橋道場剣路支部					
18日	金	あゆみ			たんぼほ チームK			バンpinkズ			はしどい学園			空音			車いすスポーツ			車いすバスケット K-コンバット		
19日	土	という			三上			スクラム			ディスク			かのん			HAGU.net			ドルフィンズ シモーズ		
20日	日	鳥取西小ミニバス同好会			ビーナッツ			なかよし			つぼみ			KFP								
21日	月	休 館 日																				
22日	火	SAKURA			江南通りクリニック			本間			すてらきつず			スキルチャレンジ			セレクト 極真会高橋道場剣路支部					
23日	水	びーぐる			すみれ			ぼとん			鳥取エアロビサークル			ゆ〜ゆ〜			車いすバスケット 聴障協太鼓					
24日	木	アシリカ			本間			らびい			健康サロン			chou chou			定例会 鶴野小ミニバス同好会 永井 極真会高橋道場剣路支部					
25日	金	ポッチャサークル			たんぼほ チームK			バンpinkズ			大きな木 あじさい			すてつぷ			車いすスポーツ プロムナード剣路			プロムナード剣路 車いすバスケット K-コンバット		
26日	土	空音			三上			スクラム			ディスク			大洋			きやらっと			館内電気工事のため閉館		
27日	日	剣路車いすテニス			北鈴会			バンpinkズ			なかよし			つぼみ			ハラグロ					
28日	月	休 館 日																				
29日	火	休 館 日(昭 和 の 日)																				
30日	水	すみれ			ピンボン			みなスタ			定例会			車いすバスケット 聴障協太鼓								

令和7年5月 サンアビリティーズくしろ 利用日程表

- ❖この予定表は、令和7年4月22日現在のものです。
- ❖当施設は、障がい者の皆様の利用が優先される施設となっておりますので一般の方のご利用は空きがある場合のみ可能です。
- ❖休館日は、毎週月曜日及び祝日、年末年始(12月29日～1月3日)。
- ❖利用時間9:00～21:00(日曜日は9:00～17:00)

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
1日	木	体育館	工房かのかん				らびい	すてらきっず		釧路広域クラブ			和		
	研修室		本間				あゆみ						極真会高橋道場釧路支部		
	教室														
2日	金	体育館	あゆみ				大きな木	空音	車いすスポーツ		車いすバスケット				
	研修室		たんぼぼ			パンキンス		あじさい				K-コンバット			
	教室		チームK												
3日	土	体育館	休館日(憲法記念日)												
4日	日	体育館	休館日(みどりの日)												
5日	月	体育館	休館日(こどもの日)												
6日	火	体育館	休館日(振替休日)												
7日	水	体育館	SAKURA				サン・フラワー	あおぞらほいくプラス		車いすバスケット					
	研修室		すみれ				鳥取エアロビサークル		聴障協太鼓						
	教室		ピンボン												
8日	木	体育館	アシリカ				健康づくり教室	Sunny		鶴野小ミニバス同好会		ティアモ釧路町			
	研修室		本間				あゆみ	定例会		極真会高橋道場釧路支部					
	教室														
9日	金	体育館	本間				大きな木	すてつぷ	車いすスポーツ	プロムナード釧路	車いすバスケット				
	研修室		たんぼぼ			パンキンス		あじさい		プロムナード釧路		K-コンバット			
	教室		チームK												
10日	土	体育館	空音	スクラム	ディスク		あおぞら	きやらっと		すてつぷ		コネクス			
	研修室		三上				なかよし	ラボ							
	教室														
11日	日	体育館				IDバスケット		釧路車いすテニス							
	研修室		パンキンス			なかよし		つぼみ							
	教室		釧路声会												
12日	月	体育館	休館日												
13日	火	体育館				巡回相談				シャイニーズジュニア		セレクト			
	研修室											極真会高橋道場釧路支部			
	教室														
14日	水	体育館				巡回相談						車いすバスケット			
	研修室											聴障協太鼓			
	教室														
15日	木	体育館				巡回相談						和			
	研修室														
	教室														
16日	金	体育館	あゆみ				大きな木	空音	車いすスポーツ		車いすバスケット				
	研修室		たんぼぼ			パンキンス		あじさい				極真会高橋道場釧路支部			
	教室					使用できません		使用できません							
17日	土	体育館	という	スクラム	ディスク		ぼる	HAGU・net		ドルフィンズ		シモーズ			
	研修室		三上				なかよし	使用できません		使用できません		聴障協太鼓			
	教室														
18日	日	体育館	ウイング	IDバスケット			聴障協太鼓								
	研修室		パンキンス			なかよし		つぼみ							
	教室		使用できません			使用できません		使用できません							
19日	月	体育館	休館日												
20日	火	体育館	江南通りクリニック				本間	ぼれっこ					手話っち		
	研修室												極真会高橋道場釧路支部		
	教室														
21日	水	体育館	ネクストビート				ぼとん	スペンテ		車いすバスケット					
	研修室		すみれ				鳥取エアロビサークル				聴障協太鼓				
	教室		使用できません			重症障がい児(者)を守る会		使用できません				使用できません			
22日	木	体育館	りーる				健康づくり教室	ラフレティ		鶴野小ミニバス同好会					
	研修室		本間				あゆみ	定例会				極真会高橋道場釧路支部			
	教室		使用できません			カブリッチョ		使用できません		使用できません		使用できません			
23日	金	体育館	ポッチャサークル				大きな木	すてつぷ	車いすスポーツ	プロムナード釧路	車いすバスケット				
	研修室		たんぼぼ			パンキンス		あじさい		プロムナード釧路		K-コンバット			
	教室					使用できません		使用できません		使用できません		使用できません			
24日	土	体育館	空音	スクラム	ディスク		かのかん	きやらっと		シモーズ					
	研修室		三上				小池	小池		小池					
	教室						使用できません	使用できません		使用できません					
25日	日	体育館	小鳩会			釧路車いすテニス									
	研修室		使用できません			釧路声会		使用できません		使用できません		使用できません			
	教室														
26日	月	体育館	休館日												
27日	火	体育館	ぼこあぼこ				本間	ばんびーなじゅにあ		シャイニーズジュニア		KFP			
	研修室		江南通りクリニック									極真会高橋道場釧路支部			
	教室														
28日	水	体育館	びーぶる				ぼとん	島屋ゴマサーカス		ゆ〜ゆ〜		車いすバスケット			
	研修室		すみれ				鳥取エアロビサークル				聴障協太鼓				
	教室							使用できません		使用できません		使用できません			
29日	木	体育館	SAKURA				はしどい学園	みなスタ							
	研修室		本間				健康サロン	定例会		極真会高橋道場釧路支部					
	教室							使用できません		使用できません		使用できません			
30日	金	体育館	あゆみ				大きな木	空音	車いすスポーツ		車いすバスケット				
	研修室		たんぼぼ			パンキンス		あじさい				K-コンバット			
	教室		チームK												
31日	土	体育館	という	スクラム	ディスク		大洋	KCCビーンズ		シモーズ					
	研修室		三上				なかよし	ラボ							
	教室														