

# あかん支所だより

KUSHIRO City - AKAH Town Social Community Letter



## 街頭募金を実施!! コラボグッズはアニメ 「僕のヒーローアカデミア」

10月1日より赤い羽根共同募金運動が全国一斉に始まりました。今年もコロナ禍での運動展開となりますが、引き続き感染予防対策を講じ、地域の方々の協力を得ながら、今年度も10月2日(日)に道の駅丹頂の里での街頭募金を無事に終えることができました。

今年度のクリアファイル募金はアニメ「僕のヒーローアカデミア」とコラボ!

### 今号の目次

- 2p ... 福祉映画のつどい盛會に終わる
- 3p ... 共同募金委員会からのお知らせ  
家族介護教室のご紹介
- 4p ... お手伝いしますふくしの学習
- 5p ... たすけあい広場
- 6p ... ボランティア情報局・職員募集  
職員紹介



「あかん支所だより」は、赤い羽根共同募金の一部助成を受けて発行しています。

# 令和4年度 阿寒地域住民福祉活動研修会 福祉映画のつどい



## 映画 『ケアニン～こころに咲く花～ 感動の涙…盛会に終わる』

■ 10.23阿寒湖まりむ館



### 新型コロナウイルス対策

### を講じての研修会

十月二十二日(土)に阿寒町公民館、二十三日(日)に阿寒湖まりむ館において「阿寒地域住民福祉活動研修会・福祉映画のつどい」を阿寒地区連合町内会との共催で開催し、各町内会の会員はじめ行政関係者・民生委員児童委員の他、各福祉団体などから二日間で一〇三名の方にご参加いただきました。

今年度の開催についてはコロナ禍における感染予防対策を十分に講じ、会場も二か所に分けての開催としました。多くの参加者のご理解とご協力のもと、研修会を無事に終えることができました。

### 映画から

### 介護現場を学ぶ

介護福祉士の奮闘を描いた映画『ケアニン～こころに咲く花～』は特別養護老人ホームが舞台。大型介護施設では、「多くの利用者に対応するため」という目的のもとに、効率やリスク管理を優先する運営方法に主人公は大きな戸惑いを隠せないまま日々過ごしていました。ある日、認知症の老婦人が入居したことをきっかけに物語は進みます。

大切な妻を施設に預ける夫の不安と自宅で介護できない家庭の事情、介護現場で働く介護福祉士の理想と現実の葛藤をリアルに描いています。認知症の利用者と向き合う介護福祉士の姿：行動のひとつひとつに優しさを感じられた心温まる映画でした。

参加者からは「自分が認知症になった時のことを考えました」「介護現場で働く人の大変さ、その中での喜びを知ることができた」「入居している家族を思い出し、感動した」など、多くの方にご好評をいただくことができました。次年度も阿寒町の皆さまに喜んでいただけるような映画の上映を企画していきます。

■ 10.22阿寒町公民館







# 赤い羽根共同募金運動への ご協力ありがとうございます!!



中間実績のご報告 (令和4年11月15日現在)

## 1,300,172円

本年度目標額 2,200,000円 (目標達成率: 59.1%)

□ 街頭募金 ( 1回)	11,084円
□ 戸別募金 ( 29件)	364,300円
□ 法人募金 (101件)	821,500円
□ 個人大口募金 ( 8件)	66,000円
□ その他募金 ( 23件)	37,288円

※払込用紙による寄付は年末に集計されます。

皆様からお寄せいただいた寄付金は、年末に集約し北海道共同募金会へ送金し、翌年度の全道や阿寒地域における福祉活動や福祉団体の活動等に活用されます。

## 今年も児童・生徒に 学校での募金活動に ご協力をいただきます!

### 寄付金付きの最新募金グッズ!

アニメ「僕のヒーローアカデミア」と雪ミクのクリアファイルを300円の寄付でプレゼントしています。

雪ミクは募金バッジもあり、500円の募金でプレゼント。いずれも数量限定です。ご協力よろしくお願ひします。

※取扱いは社協阿寒支所(阿寒町中央1-7-12・TEL66-4200)

## 「僕のヒーローアカデミア」



©堀越耕平/集英社・僕のヒーローアカデミア制作委員会

## 雪ミク(SNOW MIKU)



Art by mof母 © CFM



Art by 灰蓝 Cloud © CFM



Art by しゅや © CFM

募金バッジ

クリアファイル

クリアファイル



## 第4回「家族介護教室」のお知らせ

社会福祉協議会では、釧路市より委託を受け年4回「家族介護教室」を開催しています。この教室は、家族で介護が必要な方々や今後介護を担う方々が介護についての知識を習得するとともに、介護に対する負担を軽減することを目的に行っております。

### 身体状況や住環境に合わせた～移動支援用具～

- 講師 株式会社 フロンティア釧路営業所  
福祉用具専門相談員 村上 智実 氏
- 日時 令和4年12月9日(金) 14:00~15:30
- 場所 阿寒町保健・福祉サービス複合施設「ひだまり」検診室
- 持ち物 筆記用具
- 参加申込 お電話(66-4200)またはFAX(66-4300)にて社会福祉協議会阿寒支所までお申込みください。

参加費無料!  
12月5日(月)  
申込締切

主催: 釧路市 実施主体: 社会福祉法人釧路市社会福祉協議会阿寒支所

お手伝いします！ ふくしの学習！！

# 福祉体験学習・出前講座を開催！！

## 阿寒高等学校 「1日防災の日」…災害について考える



▲ レトルト食品をお湯に投入



▲ レスキューキッチン運転開始！

十月七日（金）、北海道阿寒高等学校において「1日防災の日」が行われ、全校生徒三十八名が参加しました。  
当日は、災害時の調理についての知識や技術を身につけ、災害への対応力や心構えを持つことを目的に、電気やガスの使えない状況を想定し移動式炊飯ユニット「レスキューキッチンシステム」を使用した炊き出し訓練を行いました。新型コロナウイルス感染症対策のため、レスキューキッチンでお湯を沸かしてレトルトカレー等を温め、事前に用意しておいたアルファ米と試食しました。

## 高文連 釧根支部ボランティア研究大会 ～「災害ボランティア」の役割を学ぶ～



▲ 非常持出袋の説明と暗闇での体験

十月二十日（木）、北海道阿寒高等学校にて、北海道高等学校文化連盟釧根支部ボランティア研究大会が行われました。釧根管内のボランティア活動をしている九校の高校生が一堂に集まった研究大会では、釧路市防災士ネットワーク代表の石割宗仁氏を講師に「災害時における高校生の役割」について講義を頂きました。  
近い将来、大地震が来た際に避難所での生活を支えるのが若い世代：高校生が避難所運営の中心となることを期待しており、ダンボールベッドの組み立て、簡易トイレの設置など避難所運営ボランティアの体験を行いました。夜間時を想定していたため、生徒達は暗闇の中、懐中電灯のみで作業をすることに苦戦していました。  
研究大会終了後のアンケートでは「暗い中で知らない人と協力をして作業をすることができた」と学びを深める機会となりました。

## 阿寒中学校 故紙回収益金で福祉用具を寄贈！



▲ 寄贈された福祉用具 ▲

去る六月八日（水）に釧路市阿寒中学校が実施した町内の故紙回収活動の益金によって購入した福祉用具が、今年度も阿寒町行政センターを経由して阿寒町デイサービスセンターに寄贈されました。  
今年度はシルバーカーと血圧計がそれぞれ寄贈され、十月十八日（火）に同校で寄贈された福祉用具は、デイサービスセンターの利用者の健康管理や移動支援などに活用されます。

社会福祉協議会では「ふくしの学習」を進めています。ご依頼をいただければ、ご要望に沿った形で企画させていただきます。お問い合わせは、釧路市社会福祉協議会阿寒支所（Tel：66-4200）までどうぞ！





# たすけあいの広場



社協は、行政や地域住民の皆様を支えられ誰もが  
安心して暮らすことができる福祉の街づくりに取り組んでいます。  
福祉やボランティアなどについてのご質問などございましたらお気軽にお寄せ下さい。



## 阿寒町総合芸術祭 デイサービス利用者 の力作がずらり

十一月七日(月)から一週間にわたり開催された阿寒町総合芸術祭に、今年も阿寒町デイサービスセンター利用者の方々が作成したたくさんの方々が並びました。

また、会期中はご近所ボランティアの方々の外出支援のご協力をいただき、利用者さんご自身の作品も含め、阿寒の数多くの芸術作品を鑑賞することができました。



▲利用者さんが作った渾身の作品たち▲



## ご近所ボランティア 講座を開催中です！

社会福祉協議会では、釧路市委託事業として毎年「ご近所ボランティア講座」を実施しています。この講座は、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、高齢者支援のボランティアを育成することを目的に開催します。現在、阿寒では本町地区・阿寒湖温泉地区合わせて二十二名の方がボランティア登録をしています。

受講生はボランティア活動の心得や地域における活動の説明を受け、高齢者の特徴やコミュニケーション方法、車いすの操作について学びました。講義のあとは、おたっしやサービスでの地域実習を通して今後の活動への意欲や理解を深めています。



▲講座の様子

## 家族介護教室を 開催しました！

釧路市より委託を受けて実施している「家族介護教室」が、十月二十四日(月)より全四回にわたり開催中です。第一回は阿寒湖婦人会・第二回は阿寒女性ボランティアの会にて、阿寒町行政センター保健福祉課・中尾恵美子地域保健連携主幹を講師に「毎日の食事でフレイル予防を！」と題して実施しました。

フレイルとは加齢により心身の状態や社会的なつながりが弱くなった状態をいい、そのまま放っておくと要介護状態になる可能性があります。フレイルを防ぐには、自身の健康状態に早く気づき、適切な取り組みを行うことが大切です。普段の食事に加え、市販の惣菜や缶詰・レトルト食品・冷凍食材なども活用しながら必要な栄養素をまんべんなく摂ることでフレイルの進行を防ぐことができます。参加者からは「身近な話題で、食事と栄養の関係がよく分かった」等の感想をいただきました。



▲講話の様子

## 社会福祉関係表彰 受賞者のご紹介

北海道社会福祉協議会会長表彰

【民生委員・児童委員功労者】  
黒島章一(鮎別)



北海道社会福祉協議会会長表彰

【社会福祉協議会活動推進者】  
菅原昌子(富士見)



北海道社会福祉協議会会長表彰

【社会福祉協議会活動推進者】  
木下ヨシ子(中央)



(敬称略)

# ボランティア情報局

ボランティアセンター  
阿寒から配信!!

心温まる善意を  
ありがとうございます!

———令和4年11月17日現在———

◆皆様からお寄せいただいた預託金や物品は地域福祉の向上のために役立させていただいております。

## ■物品預託

松下 久江様 シーツ類4枚  
釧路身体障害者福祉協会阿寒町分会様 ウェス65枚

## 収集ボランティア情報

———令和4年10月18日集計分———

◆多くの皆様からお寄せいただいた「収集ボランティア活動」をご紹介します。

### ■使用済み切手

169枚 阿寒の森鶴雅リゾート花ゆう香様  
333枚 サークルハウス赤いベレー様

### ■未使用ハガキ

1枚 阿寒の森鶴雅リゾート花ゆう香様

### ■ベルマーク

12枚 阿寒の森鶴雅リゾート花ゆう香様  
129枚 匿名

## 訂正とお詫び

平素よりボランティアセンター阿寒へご理解・ご協力をいただき、誠にありがとうございます。

10月1日付で発行しました広報誌(2022.10月号 No.82)において、収集ボランティア情報の記事に一部誤りがありました。深くお詫び申し上げますとともに、以下の通り訂正させていただきます。

### 【訂正内容】

佐々木敏子様  
(誤) 使用済み切手102枚  
(正) 使用済み切手129枚、使用済みカード100枚  
未使用カード4枚

慶弔のお返しにかえて、結婚・出産等を記念して、地域福祉の推進のために、皆様方のご厚情をお待ちしています。



使用済み切手などの集計・整理作業をしてくれるボランティアも募集しています!

## 新職員を紹介します!



主任 林 康太  
(令和4年10月11日付異動)

10月11日付で阿寒支所に異動になりました。本所の地域福祉課では、町内会や民生委員、ボランティアさん、学校などと一緒に地域づくりをしてきました。「こんなことができたらいいな」と阿寒の皆さんと相談し、一緒に歩んでいきたいと思っております。よろしくお願い致します。



デイサービスセンター介護員  
青木 広美 (令和4年10月1日採用)

10月1日より介護員としてデイサービスセンターの仲間入りをさせて頂いている青木と申します。介護職に復帰するのは約10年ぶりで緊張の毎日ですが、明るく心地よいサービスをご提供できるよう精一杯務めさせていただきます。

## デイサービスセンター職員募集

### デイサービス介助員さん(パート職員)

応募資格：資格は問いません  
業務内容：デイサービスセンターにおける介護業務等  
(送迎、入浴・食事・排泄介助、レクリエーション実施・補助等)  
勤務日：勤務表による週3～4日程度(月～土曜日、祝日勤務有り)  
勤務時間：①8:50～17:20(休憩60分) ②9:45～16:45(休憩60分)  
③7:45～16:15(休憩60分) ④9:45～18:45(休憩60分)  
⑤9:30～13:30(休憩なし) ⑥13:20～17:20(休憩なし)  
待遇：賃金：時給920円  
諸手当：通勤手当(2km以上)40円/km  
処遇改善加算による特別手当、労働保険完備

## デイサービス運転手さん(パート職員)

応募資格：普通運転免許(実際に運転可能な方)  
業務内容：デイサービスセンター送迎車両の運転手業務  
勤務日：勤務表による週3～4日程度(月～土曜日、祝日勤務有り)  
勤務時間：①8:50～11:30/15:00～17:20  
②8:50～11:50/15:30～17:30  
③7:45～10:00/15:30～18:15  
待遇：賃金：時給920円  
諸手当：通勤手当(2km以上)40円/km、労災保険

(介助員・運転手共通項目)  
勤務場所：阿寒町デイサービスセンター  
休業日：日曜日・年末年始  
有給休暇：年次有給休暇  
その他：定年制有(70歳)、定期健康診断有



【お問い合わせ先】 釧路市社会福祉協議会阿寒支所 (担当：齋藤)

〒085-0215 釧路市阿寒町中央1丁目7番12号  
釧路市阿寒町保健・福祉サービス複合施設ひだまり

☎66-4200