



あかん支所だより

KUSHIRO City - AKAN Town Social Community Letter



「平和な阿寒町で ありますように…」 笑顔あふれる初詣!

阿寒町デイサービスセンターでは新年、職員と利用者の皆さんで協力して作り上げたお手製の神社で初詣レクを行いました。

利用者の皆さんは熱心に今年一年の健康や安全を祈願していました。(詳細は2ページに掲載)

今号の目次

- 2p … 阿寒町デイサービスセンター「ひだまり神社」
職員紹介・職員募集
- 3p … 「ボッチャ」やってみませんか?
- 4p … 共同募金委員会からのお知らせ
- 5p … たすけあいの広場
- 6p … ボランティア情報局・職員募集



「あかん支所だより」は、赤い羽根共同募金の一部助成を受けて発行しています。

阿寒町デイサービスセンター



「ひだまり神社」

初詣気分で参拝♪

阿寒町デイサービスセンターでは、一月四日(水)〜十日(火)の期間中、センター内のロビーに設置した手作りの神社で利用者に初詣として参拝していただきました。

生活機能向上訓練の一環として、一昨年に大しめ縄、昨年に門松、そして今年度は鳥居を段ボールや新聞紙など家庭にあるものすべてで作成。それらを設置し『ひだまり神社』と命名し、初詣を楽しみました。利用者の中には、実際に神社に参拝することができない方も多く、少しでもお正月の初詣の気分を味わってもらおうと職員一同で企画しました。

作成に携わった利用者からは、「自分たちが作ったものが、素晴らしい神社になってうれい」と大好評。皆さんの笑顔があふれる企画となりました。



..新職員を紹介します!

デイサービスセンターの新たなスタッフ(職員)3名を紹介します。

新しい環境でのお仕事ではありますが、利用者さんが毎日楽しく安全に過ごしていただけるよう頑張っています。今後ともよろしくお願いたします。



デイサービスセンター運転手
志摩 直也
(令和4年12月19日採用)



デイサービスセンター運転手
佐藤 直人
(令和5年1月1日採用)



デイサービスセンター介護員
田中 悦子
(令和5年2月1日採用)

デイサービスセンター職員募集

介護員さん(準正規職員・常勤)・1名

月額報酬: 161,000円~171,000円

※経験年数による加算、昇給有り

応募資格: 資格は問いませんが、保有資格によって手当有り

勤務日: 勤務表による週5日勤務(月曜日~土曜日・祝日勤務有り)

勤務時間: ①8:50~17:20・②7:45~16:15・③9:45~18:15(休憩45分)

休業日: 日曜日・年末年始

その他: 通勤手当(2km以上)、期末手当(1.6ヶ月分)、時間外・資格・退職・地域手当(R5.4新設)、処遇改善加算による特別手当、社会保険・労働保険完備、年次有給休暇有、病気・特別育児・介護休暇有、定年制有(65歳)、定期健康診断有

【お問い合わせ先】 ☎66-4200

釧路市社会福祉協議会阿寒支所(担当: 齋藤)

介助員さん(パート職員)・2名

時給: 920円(令和5年4月に賃金があがります。)

応募資格: 資格は問いません

勤務日: 勤務表による週3~4日程度(月~土曜日、祝日勤務有り)

勤務時間: ①8:50~17:20・②9:45~16:45・③7:45~16:45

④9:45~18:15(休憩60分)

休業日: 日曜日・年末年始

その他: 通勤手当(2km以上)40円/km、処遇改善加算による特別手当、労働保険完備、年次有給休暇有、定年制有(70歳)、定期健康診断有、労災保険加入



▲阿寒町ボランティア連絡協議会「会員研修交流会」

ボッチャとは?

ボッチャは、ヨーロッパで生まれた重度脳性麻痺者や四肢重度機能障がい者のため考案されたパラリンピックの正式種目です。
近年では障がいの有無に関わらず、老若男女、誰でも楽しむことができるスポーツとして注目されています。

ルール

ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ六球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当たったりして、いかに近づけるかを競います。単純なルールに見えますが、実は戦術や戦略が非常に重要なスポーツです。



▲阿寒町手をつなぐ育成会「親子お楽しみ会」

社協では、学校や町内会の活動をはじめ、地域のさまざまな行事のレクリエーションとしてボッチャを推進しています。

子どもから大人まで誰もが楽しめるボッチャは「地上のカーリング」とも呼ばれる頭脳派パラスポーツです。

阿寒町でも少しずつ広がりをみせており、町内会や各団体の行事の交流会で実施されています。いざ、ゲームが始めると白熱した試合展開。回数を重ねるごとに「ナイスショット!」の声も増え、レクリエーションながらも真剣勝負が繰り広げられています。

「コートがなくても大丈夫?」「狭いところでもできるかな?」とよく質問がありますが、場所を問わず、道具さえあれば競技可能です。また、参加者の人数や経験に合わせて、ルールを柔軟に変更することができるのがボッチャの魅力のひとつでもあります。

ボッチャセット貸出無料!



社協では、道具の無料貸出の他、ボッチャのルール説明や審判などの出前講座を行っています。お気軽にお問い合わせください。

☎66-4200



▲地域サロン旭町町内会婦人部「寿の会」

「地域の行事やサークルのレクリエーション等でやってみたい!」とご希望がありましたら、お気軽にご相談ください。



阿寒町スポーツセンターや阿寒町公民館には、ボッチャコートが常設されています!
ボッチャはフローリングやじゅうたん等、床の状態によってボールの転がり方や飛距離が変わってきますので、どこで何度やっても楽しめます。広い場所で本格的に行うもよし、いつもの会館や慣れた場所で気楽に行うもよし。自由に挑戦してみましよう。

赤い羽根共同募金運動への ご協力ありがとうございました!!

令和4年度赤い羽根共同募金最終実績報告

1, 628, 599 円

本年度目標額 2,200,000円 (目標達成率: 74.0%)

□ 街頭募金 (1回)	11,084円
□ 戸別募金 (29件)	420,530円
□ 法人募金 (107件)	864,500円
□ 個人大口募金 (9件)	66,000円
□ その他募金 (23件)	266,485円

皆様からお寄せいただいた寄付金は、1月末に集約し北海道共同募金会へ送金し、翌年度の全道や阿寒地域における福祉活動や福祉団体の活動等に活用されます。

令和4年度もコロナ禍という大変厳しい社会状況の中で迎えた赤い羽根共同募金運動でありましたが、阿寒の皆さまから多くのご寄付が寄せられました。

詳細な募金結果や募金の用途などは、あらためて広報チラシにてご報告させていただきます。

本年度のご協力、本当にありがとうございました。来年度も変わらぬご支援、ご協力よろしく願いいたします。



今年もたくさんの児童・生徒のみなさんに 学校での募金活動にご協力をいただきました!



阿寒小学校



阿寒中学校



阿寒高校



阿寒湖義務教育学校



たすけあいの広場



社協は、行政や地域住民の皆様を支えられ誰もが
安心して暮らすことができる福祉の街づくりに取り組んでいます。
福祉やボランティアなどについてのご質問などございましたらお気軽にお寄せ下さい。



釧路身体障害者福祉協会阿寒
町分会では、毎週水曜日に阿寒
町行政センター三階「ふれあい
作業所」で手工芸品の製作を
行っています。

活用例



▲寄贈いただいたスプレーボトル

地域の方より、スプレーボ
トル（六十ミリリットル）千本を
寄贈いただきました。このス
プレーボトルはプラスチック製
で、手指消毒用のアルコールを
入れる等、活用ができます。
寄贈いただいたものについ
ては、有効活用していただける方
や団体等に無料で提供して
おります。ご希望の方は、社会福祉
協議会阿寒支所までご連絡く
ださい。

スプレーボトルを 寄贈いただきました！



▲スプレーボトルホルダーができました！

今回寄贈いただいたスプレー
ボトルから発想を得て、新たに
スプレーボトルホルダーを製作
しました。お手入れが簡単でス
マートな布製タイプと、ふっく
らした形が可愛らしいかぎ編み
タイプの二種類です。一個三百
円で販売しています。
持ち運びやすい大きさですの
で、アルコール消毒液を入れて
靴などにつければ外出にも便利
な一品です。
なお例会では、ストラップや
アクリルたわし等も製作して
います。作品の一部は、みうら美
容室様、国際ツルセンター様、
阿寒マルシェ様、赤いシャツ
様に販売のご協力をいただい
ております。ぜひお手にとつて
みてください。

釧路身体障害者 福祉協会阿寒町分会 「障害者の日」に集う



▲講演の様子

釧路身体障害者福祉協会阿寒
町分会主催の「障害者の日」の
集いが、十二月八日（木）に行
われました。この「障害者の日」
の集いは、十二月三日から九日
までの「障害者週間」に合わせ
て毎年開催しています。
阿寒町行政センター保健福祉
課・田辺盛子保健師を講師に
「介護予防と健康づくり」を
テーマに講演をいただき、主に
オーラルフレイルについて学
びました。お口の機能が低下す
ること、硬いものが食べられない
↓柔らかいものを食べる↓噛む
機能が低下し、次第に食事を楽
しめなくなり心身機能の低下へ
と繋がっていきます。
フレイル（虚弱）状態に陥ら
ないよう、自己予防のための口
腔体操やわかがりストレッチ
を行った他、ビンゴゲームをし
て親睦を深めました。

「ご近所ボランティア 講座」が終了しました



▲修了証書の伝達式

社協では、釧路市委託事業と
して毎年「ご近所ボランティア
講座」を実施しています。この
講座は、高齢者が住み慣れた地
域で安心して暮らしていけるよ
う、高齢者支援のボランティア
を育成することを目的に開催し
ています。
令和四年度のご近所ボラン
ティア講座では、五名の受講生
が全課程を修了し、うち四名が
新たにボランティア登録を行
いました。
ご近所ボランティアは、地域
で暮らす高齢者を支援するた
め、主に集いの場の企画運営や
お手伝いや、高齢者福祉施設な
どで活動しています。
高齢化が進む中、地域におけ
る支え合い・助け合いは非常に
重要です。引き続き、一人でも
多くのボランティア仲間をお待
ちしております。

ボランティア情報局

ボランティアセンター
阿寒から配信!!

心温まる善意を
ありがとうございます!

———令和5年2月14日現在———

◆皆様からお寄せいただいた預託金や物品は地域福祉の向上のために役立たせていただいております。

■物品預託

三浦佳代子様	タオル類
小鷹 様	パッド類・オムツ・車いす・ポータブルトイレ・介護用ベッド
匿名	スプレーボトル・ディスプレイ・アルコールジェル・アルコール消毒液・アルコール消毒液詰め替え
前田 智美様	オムツ
山田 孝子様	布類

慶弔のお返しにかえて、結婚・出産等を記念して、地域福祉の推進のために、皆様方のご厚情をお待ちしています。

収集ボランティア情報

———令和5年2月14日集計分———

◆多くの皆様からお寄せいただいた「収集ボランティア活動」をご紹介します。

■使用済み切手

94枚	匿名
342枚	阿寒の森鶴雅リゾート花ゆう香様
402枚	志摩 直也様
47枚	匿名
51枚	小川 瑛子様
2枚	匿名
228枚	横塚 恵子様
147枚	阿寒高等学校様
889枚	阿寒町行政センター阿寒湖温泉支所様
93枚	山口千恵子様
2枚	匿名
438枚	釧路身体障害者福祉協会阿寒分会様
103枚	阿寒小学校様
614枚	中央建材工業(株)様
38枚	仁々志別連合町内会女性部様
82枚	高橋 康枝様

477枚 阿寒町行政センター地域振興課様
5518枚 阿寒郵便局様

■未使用切手

2枚 阿寒高等学校様
17枚 阿寒郵便局様

■使用済み外国切手

22枚 阿寒郵便局様

■書損じハガキ

37枚 匿名
10枚 阿寒高等学校様
1枚 鈴木 一樹様
12枚 仁々志別連合町内会女性部様

■未使用ハガキ

10枚 匿名
62枚 泉 エツ子様
8枚 鈴木 一樹様
12枚 高橋 康枝様

■使用済みカード

1枚 匿名
4枚 阿寒郵便局様

■ベルマーク

45枚 匿名
142枚 匿名
17枚 畑中 ゆわ様
27枚 匿名
53枚 匿名
47枚 匿名
53枚 匿名
46枚 匿名
33枚 仁々志別連合町内会女性部様
5枚 阿寒郵便局様

収集時のお願い

楽歩クラブでは、月1回の例会で使用済み切手などの集計・整理作業のボランティア活動を行っています。

右の写真のような、ハガキの金額が記載されている部分(料額印面)や郵便料金証紙は、収集・集計していません。

皆様のご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



職員募集

介護支援専門員(ケアマネジャー)

応募資格: 介護支援専門員、普通運転免許(AT限定可)
業務内容: 居宅介護支援業務に係る介護支援専門員(ケアマネジャー)業務全般(送迎、入浴・食事・排泄介助、レクリエーション実施・補助等)

勤務日: 月~金曜日

勤務時間: 8:50~17:20(休憩45分)

休業日: 土曜日・日曜日・祝日・年末年始

待遇: 月額報酬: 173,000~183,000円

※経験年数による加算等、給与基準に応じ積算の上、決定(昇給有り)

諸手当: 通勤手当(2km以上)40円/km、期末手当年2回(1.6ヶ月分)、時間外・資格職務(6,000円)・退職・地域手当(R5.4新設)、特別手当、社会保険・労働保険完備、処遇改善加算による特別手当、労働保険完備

有給休暇: 年次有給休暇、病欠・特別・育児・介護休暇

その他: 定年制有り(65歳)、定期健康診断有り

月収シミュレーション(イメージです)

介護支援専門員または介護職場において常勤での勤務経験5年・2~5キロ圏内からの勤務の場合

- 月額報酬 177,000円(2号俸加算)
- 通勤手当 4,700円(2キロ以上5キロ未満)
- 資格手当 7,000円(介護支援専門員)
- 職務手当 6,000円(介護支援専門員)

◎総支給額 194,700円

※総支給額から社会保険料、雇用保険料、所得税、住民税が控除されます。

【お問い合わせ先】

釧路市社会福祉協議会阿寒支所(担当: 齋藤)
〒085-0215 釧路市阿寒町中央1丁目7番12号
釧路市阿寒町保健・福祉サービス複合施設ひだまり

☎66-4200