

あかん支所だより

KUSHIRO City - AKAN Town Social Community Letter



町内の皆さまに支えられ… 祝・創立50周年!! 阿寒女性ボランティアの会

「地域や社会のために、自分たちのできることを身の回りから始めていこう」。主婦たちが手を取りあって始めた活動の輪はやがて大きく広がり、地域の皆様とともに住みよい豊かな阿寒町を育んできました。

50周年という節目を迎えた会員たちの、喜びに輝く笑顔が眩しい一枚です。(詳細は2ページに掲載)

今号の目次

- 2p … 阿寒女性ボランティアの会50周年記念祝賀会
町内の学校に手縫いの雑巾を寄贈
- 3p … 阿寒町デイサービスセンター「ひだまり神社」
- 4p … 共同募金委員会からのお知らせ
- 5p … たすけあいの広場
- 6p … ボランティア情報局・職員募集



「あかん支所だより」は、赤い羽根共同募金の一部助成を受けて発行しています。



やさしさをみんなに、ふれあいを大切に…。阿寒女性ボランティアの会

祝 五十周年！

去る令和五年十一月十八日（土）、阿寒町公民館において阿寒女性ボランティアの会（曾我部不二子会長）の創立五十周年記念祝賀会が開催されました。

当日は来賓として釧路市阿寒町行政センター佐々木和史センター長、釧路市社会福祉協議会阿寒地域福祉推進委員会佐々木レイ子副委員長、阿寒町ボランティア連絡協議会木下ヨシ子会長が出席されたほか、歴代のボランティア担当の社協職員らもお祝いに駆けつけました。

曾我部会長はあいさつで関係者への感謝を述べつつ「これまで続けてこられたのも、この会を大切に守ってくれた諸先輩方や、ともに走り続けてきた仲間たちのおかげ。これからも自分たちができる限りの活動を続けていきたい」と呼びかけました。会員は懐かしい顔ぶれとともに軽食とビンゴゲームを楽しみ、これまでの活動を振り返りながら思い出話に花を咲かせていました。

輝く女性のパワー

『自分たちのできることで、地域や社会のためにできる活動はないだろうか？』

阿寒女性ボランティアの会の前身である「阿寒婦人奉仕部会」は、福祉の町づくりに志のある主婦十七名により発足しました（昭和四十八年十月一日発足、稲場志江会長）。

以後、毎月の定例会にて会員同士の親睦を深めるとともに、福祉団体事業の手伝い・単身高齢者宅の訪問・福祉施設への慰問・国道花壇の植栽活動など地域に根ざした実践的ボランティア活動を続けてこられました。また結成当初から、本町においての先駆的なボランティア団体として社会福祉協議会や他団体との連携により活動の輪をさらに広げてきました。

このように稲場会長を中心に会員が一致団結して数多くの奉仕活動を積み重ね、昭和五十九年には道新ボランティア奨励賞、昭和六十年には北海道知事表彰を受賞されました。

そして平成九年には「阿寒女性ボランティアの会」と改称し、新たな気持ちでボランティア活動が続ける中、あたたかなふれあいと思いやりに満ちたボランティアのバトンは稲場会長から二代目である曾我部不二子会長へと受け継がれました。

心豊かな明るい福祉社会を目指して、日々活動に取り組み続ける阿寒女性ボランティアの会。その力強い歩みは、地域の太陽として阿寒町に活力を与え、ともに福祉活動推進の大きな支えとなっています。

長きにわたる活動に敬意を表するとともに、このたび創立五十周年を迎えられましたことを心よりお慶び申し上げます。



町内の学校に手縫いの雑巾を寄贈！



▲会員が一枚ずつ丁寧に縫い上げました

▲贈呈の様子（阿寒中学校）

令和五年十月四日（水）、阿寒女性ボランティアの会は会員による手縫いの雑巾を阿寒本町地区の小学校・高校および認定こども園へそれぞれ寄贈されました。

この活動は、同会の定例会のほか会員たちが自宅で作成したものを学校へ寄贈しており、毎年各校から喜ばれています。阿寒中学校では、清掃活動のほかに冬期間は教室の加湿にも使用するなどさまざまな機会でも活用されています。

阿寒町デイサービスセンター 「ひだまり神社」



良い一年に。初詣気分で参拝♪

阿寒町デイサービスセンターでは一月四日（木）～十日（水）の期間中、ひだまり内のロビーに設置した手作りの神社で利用者さんに初詣として参拝していただきます。この神社は『ひだまり神社』と命名し、初詣を楽しみました。

利用者さんの中には、実際に神社に参拝することができない方も多く、少しでもお正月の初詣の気分を味わってもらおうと職員で企画しました。

神社の制作は生活機能向上訓練の一環として、段ボールや新聞紙などの家庭にあるもので手作りしています。一昨々年に大しめ縄を作成してから、門松、鳥居等を毎年作成し、今年度は本坪鈴と御朱印帳の作成をしました。利用者さんからは「次回の阿寒町の芸術祭に出して、色々な人に見てもらいたい」との声も上がり、笑顔があふれる企画となりました。



デイサービスではどんな風に過ごしているの??



冬はクリスマスや正月といった、ワクワクするイベントがたくさんありますね。デイサービスでは利用者さんとクリスマスや年始のお祝いをしたり、新年には書初めも行い、今年の目標など、思い思いの字を書かれています。



長く寒い冬が終わると、暖かな陽気に包まれるのでお花見や散歩など、外出する機会が増えるのではないのでしょうか。デイサービスでは、軽体操やミニゲームなどを行うことで、利用者さんと楽しく身体機能の維持・向上や体力作りを行っています。

様々な秋がありますね。阿寒町の秋は「芸術の秋」ではないのでしょうか。十一月に公民館で行われる総合芸術祭に行き、利用者さんと、地域の皆さんが作った力作をのんびり見学しています。



今年度は阿寒町でも暑い夏になりましたね。暑さから夏バテを起こしてしまう方もいらっしゃるのではないのでしょうか。デイサービスでは定期的に『お楽しみ食』を提供しており、見た目の楽しめと合わせて、美味しく夏を乗り越えています。

教えて! 相談員!



デイサービスは、ご利用者同士の交流も多く、和気あいあいと、あたたかなふれあいを楽しめる場所です。事前にご連絡いただければ見学していただくことも可能です。微力ながら在宅生活の支えとなれるよう頑張りますのでよろしくお願い致します。

Q. デイサービスってどんなところ?	A. 入浴・食事・排泄といった日常生活上の支援や、軽体操やレクリエーションなどを行っています。外出のきっかけ作りや、他者との交流を持つことで孤独を解消し、心身の活性化を図り楽しい生活を送るお手伝いをしています。
Q. デイサービスは誰でも利用できるの?	A. 65歳以上の要支援1～2、要介護1～5の要介護認定をお持ちの方がご利用いただけます。歩行が不安定、座位の保持が困難、自宅での入浴が困難、認知症のある方など、様々な方がご利用されています。
Q. 車椅子でも利用できるの?	A. ご自宅までリフト付き車輦で送迎を行いますので、ご自身の車椅子、またはデイサービスの車椅子で利用できます。入浴に関しても座ったまま入浴できる『機械浴槽(ウイラーバス)』がありますので安心してご利用いただけます。
Q. 営業日と利用時間は?	A. 毎週月曜日～土曜日まで祝日も含み営業しております。利用時間は10時～16時となっています。日曜日と年末年始(12/29～1/3)はお休みとなっています。

赤い羽根共同募金運動への ご協力ありがとうございました!!

令和5年度赤い羽根共同募金最終実績報告

1, 827, 551 円

本年度目標額 2,000,000円 (目標達成率: 91.4%)

□ 街頭募金 (1回)	17,027円
□ 戸別募金 (66件)	584,052円
□ 法人募金 (118件)	894,000円
□ 個人大口募金 (12件)	69,500円
□ その他募金 (23件)	262,972円

令和5年度も赤い羽根共同募金運動に対し阿寒の皆さまから多くのご寄付が寄せられました。皆さまからお寄せいただいた寄付金は、1月末に集約し北海道共同募金会へ送金し、翌年度の全道や阿寒地域における福祉活動や福祉団体の活動等に活用されます。

詳細な募金結果や募金の使途などは、あらためて広報チラシにてご報告させていただきます。

本年度のご協力、本当にありがとうございました。来年度も変わらぬご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

今年もたくさんの児童・生徒のみなさんに 学校での募金活動にご協力をいただきました!



阿寒小学校



阿寒中学校



阿寒高校



阿寒湖義務教育学校



災害義援金を募集しています

令和6年1月に発生した能登半島地震災害について、共同募金会では地域の皆さま方からの義援金を受け付けております。また、阿寒地区委員会窓口でも受け付けておりますので、皆さま方のご支援をよろしくお願いいたします。

◆「令和6年能登半島地震災害義援金」の募集について

ゆうちょ銀行【口座番号】00150-6-515791

【口座名義】中央共募令和6年能登半島地震災害義援金

【実施期間】令和6年1月5日(金)～令和6年6月28日(金)まで

※被災地の状況に応じて、期間を延長する場合があります。

振込手数料無料

共同募金についてのお問い合わせは、**釧路市共同募金委員会阿寒地区委員会へ**
釧路市阿寒町中央1-7-12/TEL:66-4200 (釧路市社会福祉協議会阿寒支所内)

赤い羽根共同募金





たすけあいの広場



社協は、行政や地域住民の皆様を支えられ誰もが
安心して暮らすことができる福祉の街づくりに取り組んでいます。
福祉やボランティアなどについてのご質問などございましたらお気軽にお寄せ下さい。



▲講演の様子

**釧路身体障害者
福祉協会阿寒町分会
「障害者の日」に集う**

釧路身体障害者福祉協会阿寒町分会主催の「障害者の日」の集いが、令和五年十二月八日（金）に行われました。この事業は、十二月三日から九日までの「障害者週間」に合わせて毎年開催しています。

阿寒町行政センター保健福祉課・笠井千恵保健師を講師に「介護予防と健康づくり」をテーマに講演をいただき、血圧の変動とそれに付随する病状について学びました。冬期は寒暖差が血圧に与える影響が大きく、血圧の変動を最小限に抑えるために、室温差を最小限に抑えたり、十分な睡眠、就寝前の水分補給が有効であること。加えて、唾液腺マッサージなどの口腔ケアも学びました。

講演後はビンゴゲームで会員同士の親睦を深めました。



▲修了証書の伝達式

**ご近所ボランティア
講座が終了しました**

社会福祉協議会では、釧路市委託事業として毎年「ご近所ボランティア講座」を実施しています。この講座は、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、高齢者支援のボランティアを育成することを目的に開催しています。

令和五年度のご近所ボランティア講座は、四名の受講生が全課程を修了し、全員が新たにボランティア登録を行いました。

ご近所ボランティアは、主に集いの場の企画運営やお手伝いを中心に高齢者福祉施設などで活動しています。

高齢化が進む中、地域における支え合い・助け合いは非常に重要です。引き続き、一人でも多くのボランティア仲間をお待ちしております。



▲児童会へ感謝状を伝達

阿寒小学校エコキャップの回収に協力

釧路市立阿寒小学校児童会が中心となって進めている全校でのエコキャップ回収活動に対し、令和五年十二月十九日（火）に社会福祉協議会から感謝状を伝達しました。

この活動は社会福祉協議会が指定している「福祉教育協力校」として、エコキャップ回収などの収集ボランティア活動の一環で行われています。校内や地域の協力を得ながら年に一度、釧路市内の協力収集業者に集まったエコキャップを回収してもらっています。

この事業の益金は釧路市内の協力校全体で集約され、市内の福祉施設へ車いすとして寄贈する活動に使われます。



▲ボランティア局の活動の様子

阿寒高校ボランティア局「おかえり」に協力

北海道阿寒高等学校ボランティア局の一年生三名が、阿寒かぞく食堂「おかえり」にメッセージボランティアとして協力しました。

「おかえり」では、持ち帰りのカレーライス弁当のフタに毎回手書きのメッセージが添えられており、受け取った人からは「メッセージから温かい気持ち伝わってきた」と好評です。しかし運営ボランティアの人手不足もあり、今回は社会福祉協議会からボランティア局へ、学生と地域の方との交流を図る目的で相談しました。

ボランティア局の生徒たちは放課後の時間を使い、約七十枚のフタに心温まるメッセージと可愛いイラストを書き入れていました。出来上がったフタは一月開催の「おかえり」で活用され、たくさんの笑顔につながりました。

ボランティア情報局

ボランティアセンター
阿寒から配信!!心温まる善意を
ありがとうございます!

———令和6年2月14日現在———

◆皆様からお寄せいただいた預託金や物品は地域福祉の向上のために役立たせていただいております。

■物品預託

三浦サツキ様	ウエス
匿名	タオル
土佐 禮子様	ウエス
匿名	紙オムツ
匿名	タオルケット、シーツ
匿名	ガムテープ
匿名	紙オムツ、尿取りパッド、ナプキン
匿名	紙オムツ、尿取りパッド

収集ボランティア情報

———令和6年1月16日集計分———

◆多くの皆様からお寄せいただいた「収集ボランティア活動」をご紹介します。

■使用済み切手

293枚	阿寒町スポーツセンター様
11枚	匿名
128枚	阿寒自動車工業株式会社様
35枚	匿名
129枚	匿名
256枚	阿寒の森鶴雅リゾート花ゆう香様
82枚	山下 治子様
101枚	阿寒女性ボランティアの会様
95枚	匿名

364枚	青山 絹江様
33枚	匿名
2枚	匿名
296枚	匿名
73枚	阿寒小学校様
314枚	仁々志別連合町内会女性部様
356枚	匿名
545枚	阿寒剣道スポーツ少年団様

■未使用切手

4枚	匿名
2枚	阿寒剣道スポーツ少年団様

■書損じハガキ

11枚	阿寒町スポーツセンター様
11枚	匿名
19枚	仁々志別連合町内会女性部様
5枚	阿寒剣道スポーツ少年団様
5枚	匿名

■未使用ハガキ

34枚	仁々志別連合町内会女性部様
-----	---------------

■使用済みカード

1枚	匿名
559枚	釧路年金受給者協会様
1枚	匿名

■未使用カード

5枚	釧路年金受給者協会様
----	------------

■ベルマーク

17枚	匿名
3枚	阿寒自動車工業株式会社様
39枚	匿名
8枚	阿寒の森鶴雅リゾート花ゆう香様
156枚	阿寒女性ボランティアの会様
23枚	匿名
37枚	匿名
1枚	匿名

職員募集

介助員(パート職員)・2名



時 給：1,000円(令和6年4月1日から)
応募資格：資格は問いません。未経験でもしっかり指導します。
勤 務 日：勤務表による週1~4日程度(月~土曜日・祝日勤務有り)
勤務時間：①8:50~17:20 ②9:45~16:45 ③7:45~16:45
④9:45~18:15(すべて休憩60分。③④は水曜日のみ)
勤務内容：デイサービスにおける介護業務
(送迎、入浴、食事、排泄、レクリエーション実施・補助)
休 業 日：日曜日・年末年始
待 遇：通勤手当(2km以上)40円/km、特別手当
休 暇 等：年次有給休暇(6ヶ月勤務後)、特別休暇
保 険 等：社会保険(勤務日数による)・労働災害補償保険加入

看護師(定時職員・パート職員)・1名



時 給：1,320円(令和6年4月1日から)
応募資格：看護師・准看護師
勤 務 日：月~土曜日(勤務表による。週1日程度)
勤務時間：9:00~16:30(休憩60分)
勤務内容：デイサービス利用者の看護業務(1日20名以内)
(バイタルチェック、服薬管理、レクリエーション補助等)
休 業 日：日曜日・年末年始(12/29~1/3)
諸 手 当：通勤手当(2km以上)40円/km、時間外手当、特別手当
休 暇 等：年次有給休暇(6ヶ月勤務後)、特別休暇
保 険 等：労働災害補償保険加入

介護支援専門員(ケアマネジャー)・1名
【介護等職員・準正規】

月額報酬：206,000円~216,000円
※上記は基本給+諸手当(資格・職務・地域手当)です。
条件によって通勤手当が加算されます。
応募資格：①介護支援専門員
②普通運転免許(AT限定可)※実際に運転できる方
業務内容：居宅介護支援業務に係る介護支援専門員(ケアマネジャー)
業務全般
勤 務 日：月~金曜日
勤務時間：8:50~17:20(休憩45分)
休 業 日：土曜日・日曜日・祝日
基 本 給：月額報酬:173,000~183,000円※経験加算、昇給有り
諸 手 当：通勤手当(2km以上)、期末手当当年2回(1.6ヶ月分)、
資格(7,000円)、職務(6,000円)、地域(上限20,000円)、
退職、時間外、特別手当、
休 暇 等：年次有給休暇、病気・特別・育児・介護休暇
保 険 等：社会保険・労働災害補償保険加入
そ の 他：定年制有り(65歳)、定期健康診断有り

面接は随時行っています。
事前のご相談、見学も承ります。
ご応募お待ちしております。

【お問い合わせ先】

釧路市社会福祉協議会阿寒支所
〒085-0215 釧路市阿寒町中央1丁目7番12号
釧路市阿寒町保健・福祉サービス複合施設ひだまり

☎66-4200 (担当：齋藤) ⑥