

あかん支所だより

KUSHIRO City - AKAN Town Social Community Letter



■写真：100歳を迎えられた齋藤タミ様

祝・100歳 おめでとうございます!

阿寒町デイサービスセンターを利用されている齋藤タミ様がこのたび、めでたく100歳（百寿）を迎えられました。

去る6月19日（木）、職員や他の利用者さんの祝福の中、色紙と花束の贈呈が行われました。

これからもどうぞお元気でお過ごしください!

今号の目次

- 2p … 第9回阿寒地域福祉大運動会盛会に終了
- 3p … 地域福祉推進委員・部会のご紹介
- 4p … 共同募金委員会新役員のご紹介
赤い羽根募金グッズのご紹介
- 5p … たすけあいの広場
- 6p … ボランティア情報局
令和7年度「家族介護教室」開催のお知らせ



「あかん支所だより」は、赤い羽根共同募金の一部助成を受けて発行しています。

阿寒地域福祉大運動会盛会に終了

老人クラブ・福祉団体・町内会など総勢176名が参加!



阿寒地域福祉大運動会 今年も盛会に開催!

六月二十二日(日)、阿寒町スポーツセンターにおいて、「第九回阿寒地域福祉大運動会」を開催しました。

本事業は、地域住民が世代や障がいの壁を越え、健康と地域参加・交流を促進し、ソーシャルインクルージョンの普及啓発を目的に毎年開催しており、今年も障がいの有無にかかわらず誰でも一緒に楽しめるパラスポーツの『ボッチャ』や、福祉大運動会恒例の『玉入れ』のほか、今年のはかつての福祉運動会で実施していた『伊達男七変化』も復活し盛会に開催いたしました。

当日は、老人クラブ会員に加え、町内会やボランティア団体、身障会、難病会など阿寒地域の福祉団体、子育てサポートセンターすくすくの会員、役職員関



▲ 曾我部元親大会長(委員長)開会挨拶

係者など合わせて一七六名が参加し、会場は熱気あふれる試合展開に、アリーナからは大きな歓声が飛び交っていました。コロナ禍以降、毎年実施している『ボッチャ』ですが、今年は、幼稚園児や小・中学生の児童生徒や阿寒高校生も競技に参加するなど、地域の皆さんとの交流を通して楽しい時間を過ごしていました。

ボッチャ終了後には地区対抗競技の『玉入れ』や『伊達男七変化』も行われ大盛り上がり大会となりました。

表彰式終了後には、地元阿寒町で活動するダンスサークル「KIDS JAM (キッズ・ジャム)」の子ども達によるダンス披露もあり大きな拍手で終了することができました。

本年度も開催にあたり、阿寒農業協同組合より牛乳を、阿寒町内の郵便局より景品を提供いただきました。

また大会運営にあたり、NP O法人グルスの杜あかん、釧路市スポーツ協会阿寒支部、釧路市スポーツ推進員協議会阿寒支部、阿寒町商工会青年部、阿寒町高齢者等生きがいセンター、阿寒地区民生委員児童委員協議会、阿寒町行政センター保健福祉課、阿寒高校生徒の皆様にもご協力をいただき、無事に終了することができました。皆様方のご協力、誠にありがとうございました。

《大会結果》

- 優勝 仁々志別地区
- 準優勝 本町地区A
- 三位 本町地区B
- 四位 布伏内・徹別・阿寒湖地区



▲ 「キッズジャム」のダンス披露



▲ 優勝杯授与(仁々志別地区)



阿寒地域福祉推進委員会委員が選任されました

(任 期) 令和7年6月18日から令和9年度定時評議員会終結時(令和9年6月予定)まで

委員長・副委員長 が選任されました

去る六月三日(火)、本年度
第一回理事会が開催され、阿寒
地域福祉推進委員会委員三十四
名が選任されました。

六月十八日(水)には、第二
回理事会が行われ、会長・副会
長・常務理事が選定されました。
地域福祉推進委員会は、地域
の特性に応じた地域福祉活動を
推進するため、釧路市社会福祉
協議会地域福祉推進委員会設置
規程に基づき設定されていま
す。

各委員会の委員は、ボラン
ティア活動を行う団体の代表者や
民生委員児童委員、町内会役員
などの中から選出され、理事会
の同意を得て、会長が委嘱しま
す。

会長・副会長・常務理事の選
定結果と今回選任された地域福
祉推進委員会委員と部会構成を
紹介します。

会長

土井 英 昭

副会長

曾我部 元 親 (阿寒)

野地 裕 之 (音別)

卯月 ひとみ (釧路)

常務理事

土屋 敬 視

阿寒地域福祉推進委員 三役・部会員の紹介

委員長

曾我部 元 親

(副会長理事)

副委員長

岩 橋 尊 和

(理事)

副委員長

佐々木 レイ子

(理事)

総務部会

(九名)

部会長

佐々木 レイ子

副部会長

三 沢 和 子

(評議員)

部会員

本 吉 俊 久

(理事)

道 輪 政 彦

(監事)

地域部会

(十三名)

部会長

岩 橋 尊 和

副部会長

平 間 博 幸

(評議員)

部会員

黒 島 章 一

(評議員)

早 坂 勝 則

佐 藤 忠 親

大 西 麗 子

菊 池 松 男

吉 田 守 人

石 川 善 道

横 井 健 太 郎

林 隆 浩
梅 崎 朱 美
菅 野 真 由 美

ボランティア部会

(十一名)

部会長

木 下 ヨ シ 子

(評議員)

副部会長

石 川 朋 子

(評議員)

部会員

高 橋 宣 哉

小 半 利 夫

五 十 嵐 ふ よ 子

荒 木 千 枝 子

山 下 恵 子

菅 原 昌 子

石 川 利 恵 子

八 幡 聖 子

北 村 幸 三

※敬称略、()内は本所
の役職名です。

退任者のご紹介

松橋 主幸(中央)

※敬称略

去る六月十八日をもって、
松橋主幸委員が阿寒地域福祉
推進委員会委員を退任される
こととなり、本委員会より感
謝の意を込めて、お礼状をお
渡しさせていただきました。
松橋氏は、平成二十一年七
月より委員に就任され、長き
にわたり社協活動にご支援ご
協力いただきました。
ここに委員のご功績に対し
まして心より厚く御礼を申し
上げますとともに、引き続き
社協活動にご参加いただきま
すようお願い申し上げます。



▲お礼状を受け取る松橋氏



釧路市共同募金委員会阿寒地区委員会 運営委員・審査委員が選任されました

(任 期) 令和7年7月1日から令和9年6月30日まで

共同募金委員会 新体制スタート

釧路市共同募金委員会阿寒地区委員会の理事・監事・評議員の一斉改選に伴い、意思決定の迅速化及びガバナンスの強化を図ることを目的として、理事会と評議員会を統一した運営委員会を設置することが、去る五月二十日の第一回理事会・評議員会で承認され、七月一日より新たな運営委員並びに監事が選任され、新体制がスタートいたしました。

新年度も松永征明会長のもと、社会福祉事業における重要な役割を果たす共同募金運動の推進のため、本年度も皆様方の変わらぬご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。

会長

松 永 征 明

副会長

原 千 佳 志

監 事

新 川 美 貴 子

八 幡 聖 子

【運営委員】

本 吉 俊 久

鈴 木 義 裕

小 半 利 夫

山 崎 一 彦

【審査委員】

山 下 恵 子
吉 田 忠 親
大 西 博
早 坂 勝 則
高 橋 宣 哉
石 川 朋 子
菊 池 松 男
石 崎 利 恵 美
梅 崎 朱 美

原 千 佳 志
八 幡 聖 子
石 川 利 恵 子
山 下 恵 子
菅 野 真 由 美

退任委員のご紹介

長年にわたる委員のご功績に対し心より厚くお礼を申し上げます。

松 橋 主 幸

(理事)

真 野 正

(理事)

※敬称略

赤い羽根募金バッジが完成しました

本年度の赤い羽根募金バッジが完成しました。今年の釧路市限定バッジは釧路の魅力を決めこんだ「タンチョウバッジ」と「シマエナガバッジ」の2種類です。

北海道限定の「北のどうぶつシリーズバッジ」と全国版「初音ミクバッジ」については、8月頃に運動を展開する予定です。

いずれも500円以上の募金をされ、希望される方に1つ差し上げます。

募金バッジを通じて皆様から寄せられた募金は10月より始まる赤い羽根共同募金に寄託されます。

数に限りがございますので皆様方のご協力よろしくお願い申し上げます。

※実際のカラーは「釧路市社会福祉協議会のホームページ」でご確認いただけます。

【お問い合わせ・お取り扱い先】

- 釧路市共同募金委員会阿寒地区委員会
阿寒町中央1-7-12阿寒町保健・福祉サービス複合施設ひだまり内
(電話 66-4200・FAX 66-4300)
- ※事務局窓口にてバッジとクリアファイルを取り扱っています。

【下記店舗にもバッジ取り扱いのご協力をいただいています】

- サークルハウス赤いベレー阿寒マルシェ
- 阿寒国際ツルセンターグルス
- 阿寒湖まりむ館

※店舗により取り扱っているバッジが違います。
1店舗に3種類設置しています。

2025釧路市限定



タンチョウバッジ



シマエナガバッジ

北のどうぶつシリーズ



エゾモンガバッジ



エゾタヌキバッジ

※11月には新たに「雪ミクバッジ」も登場予定です！

そのほか8月以降には初音ミクのクリアファイルも入荷します。ご協力よろしくお願いいたします。



たすけあいの広場



社協は、行政や地域住民の皆様に支えられ誰もが
安心して暮らすことができる福祉の街づくりに取り組んでいます。
福祉やボランティアなどについてのご質問などございましたらお気軽にお寄せ下さい。



▲大型トラックいっぱいの古紙を回収

阿寒中学校 本町地区で元気に故紙回収活動！

釧路市立阿寒中学校が六月十六日（月）、本町地区において故紙回収ボランティア活動を行いました。

この活動は福祉教育活動の一環として毎年行われており、今年度は全校生徒三十三名が参加しました。

今年度は本町（橋南地区）の一部を中心に回収が行われ、晴天のもと、生徒たちは徒歩や自転車、車で町内を回りながら、暑さに負けず元気に回収活動に取り組んでいました。

町内の皆様のご協力もあり、多くの故紙資源を回収することができました。

なお、この活動の収益金の一部は阿寒町行政センターを経由して町内の福祉施設へ福祉用具として寄贈される予定です。



▲旭町町内会婦人部（旭町寿の家にて）

旭町町内会婦人部 新町町内会婦人部 「ボッチャ」で白熱

社協では、地域のさまざまな行事等でボッチャ競技をご提案しており、六月二十二日に開催された「阿寒地域福祉大運動会」でも町内会や福祉団体・老人クラブの会員や小・中学生の児童生徒など、子どもからお年寄りまで多くの方々にご参加いただきました。

六月十六日（月）には旭町町内会婦人部、翌十七日（火）には新町町内会婦人部でボッチャを実施しました。

初めてボッチャをするという方もおり、始めは思うように球を近づけることができなかった会員さんも、試合を重ねるごとに、コツをつかんで、ボッチャの面白さを実感していました。

ボッチャは、広い場所や競技用コートがなくても、会場にあわせて楽しむことができます。公式の競技用コートは阿寒町



▲新町町内会婦人部（阿寒町公民館にて）

公民館やスポーツセンターにも常設されています。

なお、釧路市社協阿寒支所では、ボッチャセット一式を無料で貸し出しています。

職員によるルール説明や審判を含む出前講座も行っていますので、町内会や団体などの研修など、お気軽にお問い合わせください。

ボッチャは、ヨーロッパで生まれた重度脳性麻痺者や四肢重度機能障がい者のため考案されたスポーツです。

目標に球を近づけるというシンプルなルールでありながら、高度な戦略と技術を必要とすることから「地上のカーリング」とも呼ばれており、近年では、年齢や障がいの有無に関わらず幅広い世代に親しまれています。

■お問い合わせ先
釧路市社会福祉協議会阿寒支所
TEL 六六―四二〇〇



▲パステルアートを楽しむ会員参加者

子育てサポートセンター すくすくスキルアップ 講習会を開催

去る七月十八日（金）阿寒湖まりむ館において、令和七年度第一回すくすくスキルアップ講習会（湖畔地区）が開催され、会員関係者三名が参加しました。

当日は、心理セラピストの松尾和子氏を講師に招き、クレヨンで削って指でクルクルと描く「パステルアート」を体験しました。

同じテーマの絵が、配色や作り手によって様々な個性あふれる作品に仕上がっていました。

会員同士の会話も弾み、笑顔で終了となりました。

子育てサポートセンター・すくすくでは、随時会員を募集しております。お気軽にご連絡ください。

■お問い合わせ先
子育てサポートセンター・すくすく
TEL 六六―四二〇〇

ボランティア情報局

ボランティアセンター
阿寒から配信!!心温まる善意を
ありがとうございます!

———令和7年7月8日現在———

◆皆様からお寄せいただいた預託金や物品は地域福祉の向上の
ために役立たせていただいております。

■物品預託

匿名 タオルケット
 匿名 ウェス、縫合清拭
 匿名 ポータブルトイレ用使い捨て紙パック、未使用衣料品
 曾我部不二子様 縫合清拭
 三浦サツキ様 ウェス
 房田 勝友様 ウェス
 匿名 フェイスタオル
 匿名 未開封おしり拭き、未開封使い捨て清拭タオル、尿取りパッド、
 紙おむつ類、口腔ケア用スポンジ、とろみ調整用食品
 匿名 クーピーペンシル

■未使用切手

2枚 鈴木一樹様
 3枚 (株)阿寒町観光振興公社様
 51枚 佐々木レイ子様
 18枚 匿名

■書損じハガキ

3枚 堀田悦子様
 2枚 阿寒剣道スポーツ少年団様
 5枚 佐々木レイ子様

■未使用ハガキ

54枚 堀田悦子様
 111枚 佐々木レイ子様

■未使用カード

12枚 太田千恵子様
 3枚 吉村政次様

■ベルマーク

18枚 堀田悦子様
 6枚 匿名
 115枚 匿名
 159枚 匿名



収集ボランティア情報

———令和7年7月8日集計分———

◆多くの皆様からお寄せいただいた「収集ボランティア活動」
をご紹介します。

■使用済み切手

15枚 堀田悦子様
 404枚 (株)阿寒町観光振興公社様
 20枚 匿名
 46枚 釧路身体障害者福祉協会阿寒町分会様
 205枚 阿寒剣道スポーツ少年団様
 104枚 北のサンタ様
 1,541枚 匿名
 1,150枚 吉村政次様
 8枚 匿名

収集時のお願い

下の写真のようなハガキの金額が記載されている部分
 (料額印面)や郵便料金証紙は、収集しておりませ
 ん。ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



▲これらは収集していません

慶弔のお返しにかえて、結婚・出産等を記念して、地域福祉の推進のために…。
 皆様方のご厚情をお待ちしています。

令和7年度「家族介護教室」開催のお知らせ

釧路市より社協で受託し実施している「家族介護教室」を阿寒支所(全4回)では下記の日程で開催します。

いつまでも住み慣れた地域でいきいきと暮らせるよう、健康や医療・介護について学んでみませんか? 自宅で介護をしている
 方や介護に興味のある方など、どなたでもご参加いただけます。ぜひこの機会にご参加ください。

◆「認知症ケアについて学ぶ」

日 時: 令和7年9月8日(月) 10:00~11:00 旭町寿の家
 講 師: 阿寒町おひさまの会 会長 菅原昌子 氏
 釧路市阿寒地域包括支援センター 認知症地域支援推進員 木村拓也 氏

◆「介護保険制度での福祉用具貸与と住宅改修」について

日 時: ①令和7年 9月27日(土) 10:00~11:00 阿寒町公民館
 ②令和7年10月10日(金) 10:00~11:00 徹別多目的センター
 ③令和7年11月18日(火) 10:00~11:00 阿寒町公民館
 内 容: 介護保険制度で利用できる福祉用具や住宅改修のサービスを学びます。
 福祉用具(最新の機器もあります)の実物に触れて操作もできます。



▲昨年度の様子(福祉用具の説明)

【お申込み・お問い合わせ先】 釧路市社会福祉協議会阿寒支所 (☎ 66-4200)