



くしろ市 社協だより

URL: <http://www.kushiro-city-shakyo.or.jp>

メールアドレス webmaster@kushiro-city-shakyo.or.jp

本 所 〒085-0011 釧路市旭町12番3号 釧路市総合福祉センター内
(代表) TEL 0154(24)1565・FAX 0154(23)3776阿寒支所 〒085-0215 釧路市阿寒町中央1丁目7番12号
阿寒町保健・福祉サービス複合施設ひだまり内
TEL 0154(66)4200・FAX 0154(66)4300音別支所 〒088-0115 釧路市音別町本町3番50号 音別町社会福祉会館内
TEL 01547(6)2941・FAX 01547(9)5450

防災意識を高め災害に備えましょう!

近年、日本各地で多くの自然災害が発生しています。令和6年1月1日には、最大震度7を観測した能登半島地震が発生し、能登半島北部域を中心に家屋倒壊、津波などの甚大な被害をもたらしました。災害はいつ、どこで起こるかわかりません。日頃から防災意識を高め、十分に備えることが重要です。この機会に改めて備蓄品や防災用品を見直しましょう。

備 蓄 品

保存期間が長く、火を通さなくても食べられる食品を最低でも3日分は用意しましょう。日常でも食べられるものを普段から少し多めに買って置き、古くなったものから消費して補充するのを繰り返す「ローリングストック」という方法もおすすです。

防 災 用 品

水や電気などのライフラインが利用できない場面でも使用できるものを揃えましょう。冬季の被災に備えて防寒用品の用意も不可欠です。また、用意するだけではなく、いざという時にはすぐに持ち出せるようにしておきましょう。

災害ボランティアセンターでは地域における防災訓練や研修の支援を行っています! お気軽にお問い合わせください!

レスキューキッチンを使用した炊き出し訓練

レスキューキッチンは、災害などにより電気、ガスが利用できない状況下や、加熱設備のない屋外、野外において炊き出しを行うことができます。概ね100~200食分を40分程度で調理することができます。



避難所運営ゲーム北海道版(Doはぐ)

避難所運営を任されたという想定の下で、避難者の様々な状況や要望が書かれたカードを用い、その内容を考慮しながら、迅速かつ適切に対応する方法をグループ単位で考える机上のゲームです。避難所において起こりうる様々な出来事を疑似体験できます。



町内会・サロンでの防災講話

防災士を講師として町内会や地域の集まりでの防災訓練を支援しています。地域における避難時の経路やハザードマップの見方、段ボールベッドの組み立て方法や、非常用持ち出し袋の中身確認などが行えます。



災害ボランティアセンター設置運営訓練

釧路市の防災総合訓練において毎年実施している訓練です。災害ボランティアセンターの設置からボランティア登録、実際の活動の模擬訓練を行っています。

お問い合わせ
申込先ボランティアセンター釧路
Tel0154-24-1648ボランティアセンター阿寒
Tel0154-66-4200ボランティアセンター音別
Tel01547-6-2941

福祉体験学習・出前講座を実施しています！



高齢者擬似体験



車いす体験

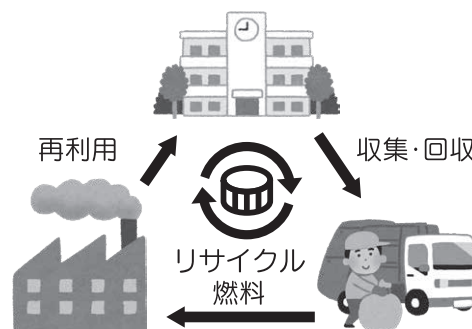
釧路市社会福祉協議会では、福祉活動やボランティア活動について知りたい、学びたいというご要望に応じて、職員やボランティアを講師として派遣し福祉教育を推進しています。

学校での「総合的な学習の時間」や各団体での研修など、地域住民の方々のご要望に応じてご提案いたしますので、お気軽にご相談ください。

福祉教育協力校 収集ボランティア推進事業

収集ボランティア活動推進事業は、誰でも取り組めるボランティア活動として、平成27年度より始めました。各学校で集められたエコキャップやリングブルを株式会社山拾村上商店さんのご協力のもと回収していただき、収益を市内福祉施設への車いす寄贈の財源として活用しています。

～エコキャップ収集 ボランティア活動の流れ～



【協力いただいた学校紹介】



釧路市立鶴野小学校さん

【お問い合わせ先】釧路市ボランティアセンター TEL0154(24)1648

「地域における公益的な取組」

「地域における公益的な取組」は、全ての社会福祉法人の責務とされています。

法人に対し画一的かつ特定の実施を促すものではなく、法人の資産や職員の状況、地域ニーズの内容、地域の他の社会資源等を踏まえ、自主的に創意工夫に基づいて取り組むものです。

釧路市社協が行っている「介護予防・集いの場」についてご紹介いたします。

■ 健康づくり教室

月2回ずつ、中部地区と西部地区で開催。
地域の方が「ふまねっ」とや軽体操を通じて、健康づくりを目指す集まりです。



■ 健康サロン

月1回開催。
地域の方々が集まり、おしゃべりや体操、脳トレなどを通じて楽しい時間を過ごす集まりです。



■ 障がい者親子 交流支援事業「スクラム」

週1回開催。
障がい者(児)親子の交流を目的として、運動や体操を通じて体力づくりやふれあいを楽しむ集まりです。



■ 喫茶ぼうよう (地域カフェ)

月1回開催。
地域の方々が集まって、お茶を飲みながらおしゃべりや交流を行う憩いの場です。



集いの場を通じて、地域における顔の見えるつながりづくりを進めています！

共同募金だより

じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金

釧路市共同募金委員会

〒085-0011 釧路市旭町12番3号 TEL0154(24)1565



「令和6年能登半島地震災害義援金」を募集しています。詳細については、上記までお問い合わせ下さい。

R5募金運動 最終実績報告



赤い羽根共同募金

13,795,887円

目標額	15,800,000円
目標達成率	87.3%
前年度対比	99.7%
街頭募金	1,356,757円
戸別募金	3,654,195円
法人募金	3,851,744円
その他募金	4,933,191円

77回目の共同募金運動を無事に終えることができました。赤い羽根共同募金・市民歳末たすけあい募金の両運動に対して地域住民の皆様、商店・企業・学校や各種団体、サークルなど多くの釧路市民よりご理解と多大なるご協力を賜りましたことに深く感謝を申し上げます。



市民歳末たすけあい募金

1,393,655円

目標額	1,700,000円
目標達成率	82.0%
前年度対比	85.8%
窓口募金	342,987円
職場募金	1,050,668円

ご協力ありがとうございました

募金バッジで1,123,137円が募金に!

令和5年4月から推進してまいりました本年度の赤い羽根募金バッジ、皆様のご協力により4,144個のご協力を賜り、結果として1,123,137円が募金に繋がりました。ありがとうございました。次年度に向けても新しいデザインで、作成の準備に入っておりますので、引き続きご協力よろしくお願いいたします。

(本年4月完成予定)



市民歳末たすけあい募金の助成金を交付!

令和6年1月24日(水)に「令和5年度 市民歳末たすけあい募金助成金交付式」を行い、各団体に対し交付致しました。助成金は児童福祉施設や障がい者施設の交流事業や地域食堂支援や生活困窮者へのサポート活動を行っている、フードバンク支援団体、学習支援団体へも助成をしました。総額1,502,000円の助成金を交付しています。

○児童福祉施設	(1施設)	90,000円)
○障がい者施設等	(15施設)	450,000円)
○グループホーム	(20施設)	212,000円)
○生活困窮者支援	(1団体)	300,000円)
○地域食堂支援	(8団体)	240,000円)
○フードバンク支援	(2団体)	60,000円)
○学習支援	(2団体)	60,000円)
○歳末募金経費	(1団体)	90,000円)

釧路市福祉人材バンク

求職者登録すると

- ・講習会や職場説明会の案内
 - ・事業所訪問同行
 - ・求人情報提供
- などのサービスが受けられます

事業所の登録・
求人掲載も募集中

公的機関
だから安心

福祉の

無料職業紹介所

福祉のお仕事のことがなら
何でもご相談ください

電話 24-1686



夜間対応型訪問介護

急な
転倒の時にも
訪問します！

夜間対応型訪問介護ってご存知ですか。夜10時から翌朝6時までヘルパーが訪問するサービスです。決まった時間に訪問したり、緊急時に訪問したり必要な時にヘルパーが駆けつけます。詳しい内容は、下の図を参照してください。

夜間対応型 訪問介護サービス

地域密着型
サービス



夜10時～



朝6時

オペレーションサービスにより介護のプロが速やかに対応します。(随時訪問・定期巡回)
この時間以外は通常のホームヘルプサービスのご利用となります。



24時間安心して在宅での生活ができるように、夜間の定期的な「巡回」訪問や、ご利用者などからの連絡に応じた「随時」訪問を組み合わせた夜間帯専用訪問介護のサービスです。

夜間対応型訪問 介護のイメージ

ご利用できる方

要介護1～5の方(要支援1、2の方はご利用できません。)

サービスの種類

定期巡回サービス
ケアプランに基づき、夜間帯に定期的に巡回して介護を行います。
オペレーションサービス
あらかじめご利用者の心身の状況、介護の環境等を把握したうえで、ご利用者からの緊急通報に対応します。
随時訪問サービス
オペレーションセンターからの指令により、ヘルパーが駆けつけ、介護を行います。

サービスご提供時間

夜10時から
朝6時まで

主なサービス内容

転倒時の救助／トイレへの移動救助／就寝救助／起床救助／おむつ交換／体位変換／お身体の清拭／水分補給 等

サービスご利用までの流れ / オペレーションサービス 22:00～6:00

ご相談

まずは、担当の
ケアマネジャーに
ご相談ください。

ケア
マネジャー
受付

ケアマネジャー
から依頼。

事前面談・
サービスのご説明

お身体の状況や
サービス内容について
確認します。

ご契約

契約書及び重要事
項説明書の内容に
ついてご説明
いたします。

サービスのご利用開始

※支給限度額を超える場合には、当該超過分は介護報酬額の全額自己負担となります。

ケアコール
端末の設置
設置には面倒な工事は
不要。工事費は
一切かかりません。



【お問い合わせ】 釧路市社協 在宅福祉課 ☎ 24-1595

居宅介護支援(ケアマネジャーの事務所)

介護のこと一人で背負っていませんか？

介護保険の
サービスってなに？

介護認定の手続きは
どうすればいいの？

デイサービスって
何をしてもらえるの？

訪問介護とは
どんなサービス？

掃除・家事を
手伝って欲しい！

家族だけでは
介護が出来ない…

介護のことで
お困りに
なった時



私たちは利用者様はもちろん、ご家族の負担を少しでも軽減するために介護サービスをもっと気軽にご利用できるアドバイスをさせていただきます。



あさひまち居宅介護支援事業所 TEL24-3303・てつほく居宅介護支援事業所 TEL23-5334