

# おんべつ支所だより

報告!!

## 令和5年度「音別町ふれあい広場」 盛会裏に終了しました!



▲ ふれあい交流会



▲ こども縁日コーナー



▲ 会場内託児コーナー

10月7日(土)音別町森林体験交流センター・テイクル80において、子どもから高齢者まで、音別地域の住民等約100名の参加のもと、「音別町ふれあい広場」を開催いたしました。

コロナ禍で4年ぶりに復活した「ふれあい交流会」では、わらしべ長者(じゃんけんゲーム)やパンとりレース、パラスポーツ“ボッチャ”の体験競技「ジャックをねらえ!」などのレクリエーションに白熱し、音別中学生6名にも競技運営ボランティアとして活躍していただきました。

また、ロビーや玄関前では「ふれあいこども縁日」でヨーヨー釣りやくじ引きを実施し、加えて会場内に設置した託児コーナーも、多くの子どもで賑わうなど、各コーナーで世代を超えた交流が図られました。

さらに、今年の会場には北海道警察シンボルマスコット「ほくとくん」にご来場いただき、紙芝居を交えながら来場者にわかりやすく防犯標語「いかのおすし」を伝えていただくなど、新しい試みを交えながら、盛会のうちに終了することができました。

当日参加された皆様方、ご協力・ご協賛いただいた皆様方に心より感謝申し上げます。



▲ 会場にやってきた ほくとくん



『おんべつ支所だより』は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。

## 令和5年度 **家族介護教室**

申込不要

参加無料

～ 介護の知識や介護予防を学んでみませんか ～

おんべつ居宅介護支援事業所では、介護や介護予防についての知識を深めることを目的とした「**家族介護教室**」を、年4回にわたって開催しております。

現在介護をされている方はもちろん、介護や介護予防に関心のある方ならどなたでも参加いただけますので、是非ご参加ください。



▲ 第1回教室の様子  
(福祉用具の勉強会)

### ◆ 第2回教室のごあんない

## 「意外と知らない薬の知識」

さくら薬局株式会社 (さくら薬局音別店)

管理薬剤士 秋保圭氏



とき：<sup>い い に く</sup>11月29日(水)  
14:00～15:30

ところ：音別町老人憩の家 (中園1丁目10番地)

※ 民宿山海さん隣

食前・食間・食後...  
いつのことを言うの？

かかりつけ薬局のメリット  
とは？

去年処方された風邪薬・湿布薬・軟膏、  
同じような症状が出たので  
使っていい？



薬を飲み忘れてしまっ  
たけど、次回服用時に  
2回分飲んで  
もよい？

### 当日のスケジュール

13:30～ 開場  
おしゃべりタイム  
14:00～ 開会・あいさつ  
14:05～ 講演  
15:20～ 質疑応答  
15:30 閉会  
放課後タイム

家族介護教室は、町内会や各種団体の集まりにお邪魔して開催することが可能です。開催をご検討いただける場合は、ぜひ下記までご一報ください。

お問合せ先は...

釧路市社会福祉協議会音別支所

☎ 6-2941