

# おんべつ支所だより

社会福祉法人 釧路市社会福祉協議会音別支所  
URL: <http://www.kushiro-city-shakyo.or.jp/>  
〒088-0115 釧路市音別町本町3丁目50番地  
音別町社会福祉会館 電話 6-2941

報告!!

## 「福祉」について考えました!!

～ ボランティアセンター音別 ～

本会では、やさしさ・思いやりの気持ちを育む「福祉教育」に力を入れています。

10月10日(火)、音別中学校1・3年生(生徒19名)の「総合的な学習の時間」において本会職員が講話を行い、中学校で行われているボランティア活動や身近な助け合い活動などの事例から、地域では様々な福祉活動が行われていることを紹介しました。

さらに、11月2日(木)には、福祉体験として、地域の介護予防教室「元気でいんでない会」へ訪問し教室参加者やボランティアと一緒に、介護予防体操「わかがりレッスン」に取り組んだほか、「耳が聞こえない」の疑似体験を行ったうえで、手話などの



▲「元気でいんでない会」への参加

コミュニケーション方法の色々や「手話コーラス」について学びました。

生徒からは「参加者のみなさんがたくさん声をかけてくれて楽しかった」「コミュニケーションは人と人をつなぐために絶対必要」「楽しく手話を覚えることができた」といった感想があったほか、「この授業をきっかけに『福祉』に興味があった」「もっと福祉について知りたい」「将来は福祉の仕事につきたい」との声も聞かれました。



▲「聞こえないこと」の体験

## 年末年始休業のお知らせ

本年も、各種地域福祉活動、共同募金運動、デイサービスセンター事業の運営にご理解とご協力賜り、誠にありがとうございました。

音別支所および音別町指定通所介護事業所は、下記のとおり年末年始休業をいただきます。2024(令和6)年も引き続きよろしくようお願い申し上げます。

■ 休業期間 12月29日(金)～1月3日(水)

※1/4(木)より通常業務再開となります※

『おんべつ支所だより』は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。



音別支所

(本町3丁目社会福祉会館内)

6-2941



ふれあいネットワーク

社会福祉法人 釧路市社会福祉協議会

手軽に 令和5年度 第3回 家族介護教室 のご案内

「免疫力アップのための食事づくり」  
～ 免疫力アップとフレイル予防～

高齢者介護についての技術や方法、介護サービスについての知識を習得し、介護者の不安や負担の軽減を図ることを目的に開催しています。

今回は、釧路市食生活改善協議会音別地区のみなさんによる食事づくりの実演などをおして、高齢者の低栄養を防ぐための食事づくりについて学びます。



どなたでも参加いただけますので、是非お申込みください。 ▲ 昨年度の様子

と き： 令和 5年12月14日(木) 10:00～11:30

ところ： 音別町福祉保健センター／多目的集会室・栄養指導室

講 師： 釧路市食生活改善協議会（音別地区のみなさん）

釧路市音別町行政センター保健福祉課

管理栄養士 川村 安紗美 氏

当日のスケジュール

10:00～ 開会・あいさつ

10:05～ 講演

食事づくり実演

11:20～ 質疑応答

11:30 閉会

実演メニュー

ご家庭でも食事から免疫力アップを！



【飯物】

じゃこ焼きめし

【汁物】

八杯汁

【一品】

伊達巻風玉子焼き

申込〆切：12/8(金)

キリトリ

お名前：

ご住所：

電話番号：

お申込み先



6-2941

FAX

9-5450