

# 東部南だより

〒085-0813 釧路市春採 4-10-15 42-8222 ◇釧路市東部南地域包括支援センター

2023年10月1日(日)発行 [第209号]

## 発見！東部南地区の〇〇名人！



“ダリア&フラワーロード名人”の酒井さんは、近隣の附属中学校の生徒さん達が毎日通る通学路のため、綺麗な花を植えてあげたいと考え、春から秋まで手入れをしているそうです。もともとは、草だらけであった通路に、土入れをして、色とりどりのダリア、スイセン、あやめ、キキョウ、バラ等の四季折々の花を植えていきました。春に土おこしをして、秋から冬前までに掘り起こして室内で保管していた花を通学路に植えるおす作業を毎年一人で行っています。昔からご近所とのつながりがある地域のため、長年活動を続けていく中で、草取りの協力をしてくれたり、きれいに咲いた花を見て「今年もありがとう」と声をかけてくれたりする人もいます。子どもたちが通学の際に花を見て心にとめてくれることや、地域の皆さんも毎年フラワーロードを楽しみにして手入れを手伝ってくれることが、長く続けていく中でのやりがいになっているとお話してくださいました。みなさんも綺麗なダリアと整備されたフラワーロードをぜひ、ご覧ください😊

## 😊名人No.12

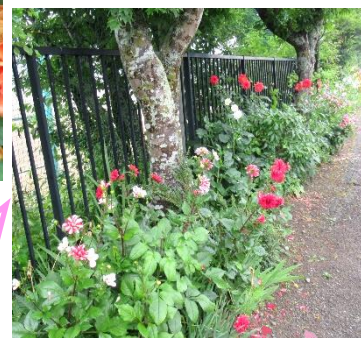
### 「ダリア&フラワーロード名人」

酒井 真一 さん



夏に満開を迎えた  
オレンジ色のかわ  
いらしいダリア♪

春から秋まで色  
とりどりの花が咲く  
“フラワーロード”



## 白樺マル健クラブ～東雲小学校4年生との交流～



6月より、東雲小学校を会場に年8回開催予定で実施中の“白樺マル健クラブ”。9/1(金)には、今年度1回目となる東雲小学校4年生児童の皆さんと、地域のマル健クラブ参加者さんとの交流を行いました。今回は、グループごとにマル健さん(参加者さん)が普段行っている“コグニサイズ”を子ども達に教えて一緒に体験したり、野菜の名前で“お名前ビンゴ”をしたりしながら交流を楽しみました。

# ☆地域の“キラリッ”活動紹介☆



## “番外編”『喫茶ぼうよう “ギャラリー企画開催中”』～地域カフェ～

9月からの“喫茶ぼうよう”では、“ギャラリーぼうよう”として、東部南地区の名人をはじめ地域の皆さんの作品展を開催中です。写真、着物リフォーム、絵手紙、マスコット、編み物、粘土、かご編み等、名人たちの作品が喫茶に彩を添えてくれています。“芸術の秋”には“ギャラリーぼうよう”の作品を鑑賞し、“食欲の秋”には“大きな木”さんの美味しいパンと、“喫茶ぼうよう”のスタッフが心を込めて淹れるコーヒーを！ぜひお楽しみください😊ボランティアスタッフとの楽しいおしゃべりや、テーブルゲームなども大人気です。喫茶ぼうようへ、お気軽に遊びに来てくださいね♪



## 「喫茶ぼうようへ！いらっしゃ～い♪」

☆10月のオープン日時☆

■令和5年10月12日(木)・10月26日(木)

■午前11:00～午後1:00(時間内出入り自由)

■場所:望洋ふれあい交流センター“ふれあい広場”

■参加費:100円 ※飲み物(おかわり自由)代として

🍪 毎回大好評!「大きな木」さんのパン販売あります!



“発見!東部南の〇〇名人”取材、町内会・老人クラブの集まりや、サロン、サークル活動等、地域活動へおじゃまさせていただきます! 介護予防やフレイル予防の講話・体操、認知症や介護保険についての講話等、「ちょっとこんな話を聞きたいのだけれど…」というご相談もお気軽にお寄せください!

また、新たな集いの場の立ち上げの相談やサポートについても、お気軽に相談・ご連絡下さい!😊お声がけおまちしております!

〈担当〉生活支援コーディネーター:池田

釧路市東部南地域包括支援センター 2023年10月1日(日)第209号

東部南地区人口 20,797人(全市161,719人の12.8%)・高齢化率 44.4%(全市34.9%)・R4.3現在

住所:〒085-0813 釧路市春採4丁目10番15号 釧路市望洋ふれあい交流センター内

電話:0154-42-8222

E-mail: toora@kushiro-city-shakyo.or.jp

FAX:0154-41-2588

URL:<http://www.kushiro-city-shakyo.or.jp>

