

東部南だより

〒085-0813 釧路市春採 4-10-15 42-8222 ◇釧路市東部南地域包括支援センター

2023年11月1日(水)発行 [第210号]

令和5年度東部南地区SOSネットワーク模擬訓練

SOSネットワーク模擬訓練とは、認知症の高齢者等が行方不明になった場合を想定して、警察へ通報する練習や、屋外での発見、声かけの訓練を行います。

認知症が原因で行方が分からなくなったとして警察への届け出件数は毎年増加の傾向にあります。認知症の方は周囲を気にかけることや、注意をすることができなくなるため、自動車などの事故に遭いやすいものです。また、夏であれば脱水症状、冬であれば凍死のリスクが高まります。悲しい事故を未然に防ぐために地域をあげて認知症の方とご家族を支援する体制づくりに参加しましょう！

日 時 令和5年11月26日(日)
午前9時30分～12時00分

場 所 桜ヶ岡共和会館(桜ヶ岡5丁目21番25号)

問い合わせ先 東部南地域包括支援センター 42-8222



☆地域の“キラリッ”活動紹介☆



⑤「興津第1はまなす町内会」～ニコニコサロン祝！10周年～

10月24日、この日は「興津第1はまなす町内会」のふれあい・いきいきサロン～ニコニコサロン～10周年記念の会におじゃましました。石井会長のご挨拶では、地域の輪を大切に、つながりづくりをしながら活動されてきたとお話がありました。河田さんからも、地域の見守りのひとつとして考え、みんなで役割を持ちながら長く楽しく活動してきたことをねぎらいと共にお話がありました。当日は、手作りのお菓子でティータイム、ゲーム大会、カラオケ等をみんなで企画、準備をして楽しみ、みんなで作った豪華な手作りお弁当がお土産に配られていました。それぞれの企画をグループごとに準備したり、取り仕切ったり、とても活気と笑顔あふれる

“ふれあい・いきいきサロンでした😊



河田さんの手作りゼリーと、石井さんの手作りケーキでお茶会♪

☆地域の“キラリッ”活動紹介☆



⑤1「“キラリッ”ボランティアさん」～東部地域のご近所ボランティア～

東部南地域では、“地域カフェ”や“おたっしゅサービス”でたくさんのボランティアさんが活躍しています。“喫茶ぼうよう”では、企画や運営について頼りになるボランティアさん10名以上が、元気いっぱい笑顔いっぱい、パワフルに喫茶を切り盛りしてくれていました。写真は、「お客さんを笑顔で迎えて、笑顔で送り出す！」がモットーの受付代表川内さんと、美味しい飲み物を愛情たっぷり淹れてくれた村田さんです😊



「喫茶ぼうようへ！いらっしゅ～い♪」

6月より開催しておりました“喫茶ぼうよう”は、10/26(木)をもちまして夏の通常オープンが終了いたしました。たくさんのご来店ありがとうございました♪冬期間は不定期開催となりますが、またのご来店お待ちしております。

☆12月のオープン日時☆



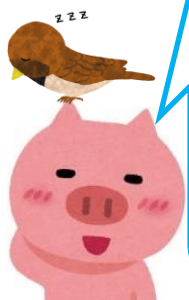
■令和5年12月14日(木)

■午前11:00～午後1:00(時間内出入り自由)

■場所:望洋ふれあい交流センター“1階集会所”

■参加費:100円 ※飲み物(おかわり自由)代として

☆12月はちょっぴり早い“クリスマス会”を企画中です♪



“発見!東部南の〇〇名人”取材、町内会・老人クラブの集まりや、サロン、サークル活動等、地域活動へおじゃまさせていただきます!介護予防やフレイル予防の講話・体操、認知症や介護保険についての講話等、「ちょっとこんな話を聞きたいのだけれど…」というご相談もお気軽にお寄せください!

また、新たな集いの場の立ち上げの相談やサポートについても、お気軽に相談・ご連絡下さい!😊お声がけおまちしております!

〈担当〉生活支援コーディネーター:池田

釧路市東部南地域包括支援センター 2023年11月1日(水)第210号

東部南地区人口 20,797人(全市161,719人の12.8%)・高齢化率 44.4%(全市34.9%)・R4.3現在

住所:〒085-0813 釧路市春採4丁目10番15号 釧路市望洋ふれあい交流センター内

電話:0154-42-8222

E-mail: toora@kushiro-city-shakyo.or.jp

FAX:0154-41-2588

URL:<http://www.kushiro-city-shakyo.or.jp>

