

東部南だより

〒085-0813 釧路市春採 4-10-15 42-8222 ◇釧路市東部南地域包括支援センター

2023年12月1日（金）発行 [第211号]

東部南地区介護支援専門員連絡会議を開催しました！

11月21日（火）に東部南地区の民生委員・児童委員、居宅介護支援事業所、グループホーム、小規模多機能型居宅介護事業所にお集まり頂き、介護支援専門員連絡会議を開催しました。

今年度も「地域で安心して暮らすためには」をテーマに、社会医療法人 道東勤労者医療協会 勤医協桜ヶ岡医院 加藤萌院長より「地域における家庭医療 総合診療の可能性」についてご講義頂きました。

身近にいて、家族や地域などの背景にも考慮し、身体だけでなく心も含め、幅広くその人らしさを大切に、患者さんにとってかけがえのない1日、1日を大切に診療し、第2の患者とも呼ばれる介護者へのフォロー、本人や家族の希望に沿っているか、ケアに関わる多職種との連携にも心がけているとお話を頂きました。相談情報の整理、足りない情報から見える問題点・留意点について、事例を基に参加頂いた皆様がグループワークを行いながら、多職種の必要性を改めて学ぶことが出来ました。

それぞれの役割を持ちながら皆様と連携して地域での暮らしを支えるネットワークを構築していけるように今後も定期的開催して行きたいと思っています。ご参加頂いた皆様ありがとうございました。



東部南地域包括支援センターの年末年始休館について

今年一年間、包括支援センター活動にご理解とご協力賜り誠にありがとうございました。年内業務は12月28日(木)が仕事納めとなります。来年は1月4日(木)から通常の業務を開始いたします。

来年も当センター事業へのご支援・ご協力よろしくお願いたします。

【休館日(閉設日)】令和5年12月29日(金)～令和6年1月3日(水)



☆地域の“キラリッ”活動紹介☆



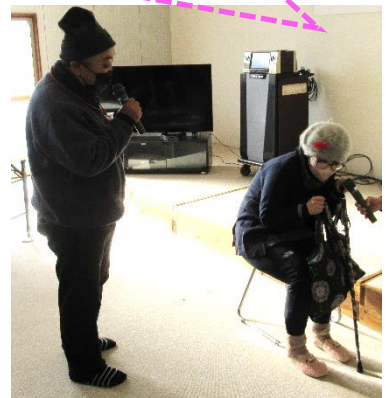
52 『東部南地区 SOS ネットワーク模擬訓練』を開催しました！

11/26(日)今年度は、新学園台南町内会 近野会長、益浦高台町内会 杉森会長をはじめとした各役員さんにご協力いただき、“R5 年度東部南地区 SOS ネットワーク模擬訓練”を実施しました。当日は、益浦地区をはじめ東部南地区の町内会、民児協、老人クラブ等より、35名の皆様に参加いただきました。認知症サポーター養成講座や、釧路警察署 山田巡査部長にもご協力いただきながらの通報訓練、声かけ体験等に参加者の皆さんと一緒に行いました。

最後に、参加いただいた皆さん一人一人が、声かけ体験を行いました。目線をあわせて、寄り添って、みなさん工夫しながら一生懸命声かけしていました。



警察への通報訓練後、実際に道に迷った認知症高齢者に声をかける体験をしている様子。両町内会長と役員さんによる、落ち着いた通報や、高齢者への心温まる声かけを壇上で実践していただきました😊



“発見！東部南の〇〇名人”取材、町内会・老人クラブの集まりや、サロン、サークル活動等、地域活動へおじゃまさせていただきます！介護予防やフレイル予防の講話・体操、認知症や介護保険についての講話等、「ちょっとこんな話を聞きたいのだけれど…」というご相談もお気軽にお寄せください！

また、新たな集いの場の立ち上げの相談やサポートについても、お気軽に相談・ご連絡下さい！😊お声がけおまちしております！

〈担当〉生活支援コーディネーター：池田

釧路市東部南地域包括支援センター 2023年12月1日(金) 第211号

東部南地区人口 20,797人(全市161,719人の12.8%)・高齢化率 44.4%(全市34.9%)・R4.3現在

住所：〒085-0813 釧路市春採4丁目10番15号 釧路市望洋ふれあい交流センター内

電話：0154-42-8222

E-mail: toora@kushiro-city-shakyo.or.jp

FAX: 0154-41-2588

URL: <http://www.kushiro-city-shakyo.or.jp>

