

東部南だより

〒085-0813 釧路市春採 4-10-15 42-8222 ◇釧路市東部南地域包括支援センター

2024年1月5日（金）発行 [第212号]

新年のご挨拶



新年あけましておめでとうございます。皆様方におかれましては、お健やかに新年をお迎えのことと存じます。

昨年中は、本センターの様々な事業の推進にあたり深いご理解と格別のご支援、ご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

平成18年度より開設致しました東部南地域包括支援センターも18回目のお正月を迎えることができました。今年も地域包括ケアシステムづくりの為に、地域の皆様と地域づくりを一緒に考え協働し連携を図って参りたい所存です。

令和6年も引き続き東部南地域包括支援センターをよろしくお願い申し上げます。

釧路市東部南地域包括支援センター センター長 赤間 諭

☆地域の“キラリッ”活動紹介☆



⑤3「喫茶ぼうよう」～クリスマスオープン～

今回は、12/14(木)に開催した“喫茶ぼうようクリスマス”の様子をお伝えします。10月で夏期営業を終えてから約2か月ぶりの開催となったこの日は、40名というたくさんの方にご参加いただきました。みなさん、久しぶりの開催を楽しみに足を運んでいただき、楽しいおしゃべりと笑顔があふれる時間となりました。名人達による“ギャラリーぼうよう”の素敵な作品も喫茶内に彩を添えてくれました😊



常連さんもお友達とご来店♪
東部南の木工、写真名人によるギャラリー展示も大好評でした！



ボランティアさん、参加者さん共にクリスマスコスチュームで楽しいひと時を過ごしました。

次回の開店は…
2月8日(木)
11:00-13:00
来て下さ～い♪



☆地域の“キラリッ”活動紹介☆



⑤4「白樺マル健クラブ“番外編”～東雲小学校福祉教育～」

今年度も、白樺マル健クラブでの4年生の皆さんとの交流授業の他に、全学年の皆さんと一緒に“福祉教育出前講座”を行っています。10/28(土)1・3・5年生と、11/24(金)2年生とそれぞれ授業を行いました。1・3年生は、視覚障害体験として“ブラインドスポーツ体験”(ゴールボール・ブラインドサッカー)を行い、5年生は、車いす体験を行いました。また、2年生は、ボッチャ体験を行い、チームに分かれて試合形式でボッチャを楽しみました。土曜授業では、保護者の皆さんにも体験を観ていただく貴重な機会となりました。2月には、4・6年生との出前講座も予定しています😊



写真は、アイマスクを付けて体験中の様子。鈴の音を頼りにボールをキャッチ！



「喫茶ぼうようへ！いらっしゃ～い♪」

☆2月のオープン日時☆

■令和6年2月8日(木)

■午前11:00～午後1:00(時間内出入り自由)

■場所：望洋ふれあい交流センター“1階集会所”

■参加費：100円 ※飲み物(おかわり自由)代として

😊大好評！“ギャラリーぼうよう”も開催予定！

笑顔がステキなマスター&ママさん達が淹れる美味しいコーヒーと楽しいひと時を！



“発見！東部南の〇〇名人”取材、町内会・老人クラブの集まりや、サロン、サークル活動等、地域活動へおじゃまさせていただきます！介護予防やフレイル予防の講話・体操、認知症や介護保険についての講話等、「ちょっとこんな話を聞きたいのだけれど…」というご相談もお気軽にどうぞ！

また、新たな集いの場の立ち上げの相談やサポートについても、お気軽に相談・ご連絡下さい！😊お声がけお待ちしております！

〈担当〉生活支援コーディネーター：池田



釧路市東部南地域包括支援センター 2024年1月5日(金)第212号

東部南地区人口 20,797人(全市161,719人の12.8%)・高齢化率 44.4%(全市34.9%)・R4.3現在

住所：〒085-0813 釧路市春採4丁目10番15号 釧路市望洋ふれあい交流センター内

電話：0154-42-8222

E-mail: toora@kushiro-city-shakyo.or.jp

FAX: 0154-41-2588

URL: <http://www.kushiro-city-shakyo.or.jp>

