

東部南だより

〒085-0813 釧路市春採 4-10-15 42-8222 ◇釧路市東部南地域包括支援センター

2024年8月1日(木) 発行 [第219号]

☆地域の“キラリッ”活動紹介☆



⑬ 喫茶ぼうよう～地域カフェ～

今回は、7月に開催した“喫茶ぼうよう”の様子をお伝えします。毎回40名程度のみなさんに参加いただき、楽しいおしゃべりと笑顔があふれる時間となっています。名人達による“ギャラリーぼうよう”の素敵な作品も喫茶内に彩を添えてくれています。毎回ご協力いただいている“大きな木”さんの、ふわふわの各種パン、チュロス、クッキーも大好評！ぜひ、みなさんのご来店お待ちしております😊



常連さんとマスターとの楽しいおしゃべりタイムのひととき♪
おいしい飲み物でホッと一息！



喫茶で出会ったお友達と楽しいおしゃべり♪素敵な笑顔のお二人です😊絵手紙の展覧も頂きました。

次回の開店は…
“喫茶ぼうよう懐かし縁日”です。
8月22日(木)
11:00-13:00
来て下さ～い♪



東部南地区の名人たちによる“ギャラリーぼうよう”作品を一部ですがご紹介します😊



☆地域の“キラリッ”活動紹介☆

⑥4 桜ヶ岡地区社協“サンマサロン”～ふれあい・いきいきサロン～

7/8(月)桜ヶ岡地区社協“サンマサロン”へ、おじゃましました。サンマサロンは、「仲間と楽しく麻雀をしながら、指先と脳を動かして脳トレにつなげ、元気に過ごそう！」と歴代会長が立ち上げ、今もメンバーの皆さんにより楽しく運営されているサロンです。この日は、12名の参加者さんが、おしゃべりを楽しみながら麻雀を楽しんでいました。サンマサロンは、男性参加者さんも多く、麻雀卓や茶話会の準備・片付けもあっという間に終わり、活気があふれていました。後半は、お菓子や飲み物と共におしゃべりタイムをして過ごしました。z



包括からは、“詐欺防止”のお話と、東部南だよりをもとに“喫茶ほうよう”について、ミニ講話をさせていただきました。
ありがとうございました😊



「喫茶ほうよう “なつかし縁日” へ！いらっしゃ〜い♪」

☆8月のオープン日時☆

■令和6年8月22日(木)

■午前11:00～午後1:00(時間内出入り自由)

■場所：望洋ふれあい交流センター“ふれあい広場”

■参加費：100円 ※飲み物(おかわり自由)代として

😊ヨーヨー、アヒルすくい、宝引き、カタヌキあります！

😊大人気！“大きな木”さんのパン販売もやってくる♪



“発見！東部南の〇〇名人”取材、町内会・老人クラブの集まりや、サロン、サークル活動等、地域活動へおじゃまさせていただきます！介護予防やフレイル予防の講話・体操、認知症や介護保険についての講話等、「ちょっとこんな話を聞きたいのだけれど…」というご相談もお気軽にどうぞ！

また、新たな集いの場の立ち上げの相談やサポートについても、お気軽に相談・ご連絡下さい！😊お声がけお待ちしております！

〈担当〉生活支援コーディネーター：池田



釧路市東部南地域包括支援センター 2024年8月1日(木)第219号

東部南地区人口 19,621人(全市155,880人の12.5%)・高齢化率 45.0%(全市34.9%)・R6.3現在

住所：〒085-0813 釧路市春採4丁目10番15号 釧路市望洋ふれあい交流センター内

電話：0154-42-8222

E-mail: toora@kushiro-city-shakyo.or.jp

FAX: 0154-41-2588

URL: <http://www.kushiro-city-shakyo.or.jp>

