

東部南だより

〒085-0813 釧路市春採 4-10-15 42-8222 ◇釧路市東部南地域包括支援センター

2025年2月1日(土) 発行 [第225号]

令和6年度東部南地区SOSネットワーク模擬訓練

SOSネットワーク模擬訓練とは、認知症の高齢者等が行方不明になった場合を想定して、警察へ通報する練習や、屋外での発見、声かけの訓練を行います。

認知症が原因で行方が分からなくなったとして警察への届け出件数は毎年増加の傾向にあります。認知症の方は周囲を気にかけることや、注意をすることができなくなるため、自動車などの事故に遭いやすいものです。また、夏であれば脱水症状、冬であれば凍死のリスクが高まります。悲しい事故を未然に防ぐために地域をあげて認知症の方とご家族を支援する体制づくりに参加しましょう！

日 時 令和7年2月27日(木)

午前9時30分～12時00分

場 所 望洋ふれあい交流センター(春採4丁目10番15号)

問い合わせ先 東部南地域包括支援センター 42-8222



「令和6年度 地域ケア推進会議を開催しました！」

11/26(金)と1/17(金)今年度の“地域ケア推進会議”を、それぞれ地区を分けて開催しました。今年度は、日々の相談の中から集められた東部南地区の地域課題として、『高齢者虐待に関する支援や虐待を未然に防ぐ仕組みづくり』をテーマに報告・情報共有と、意見交換を行いました。以下、当日、皆さんからお話いただいた内容を一部ですがご紹介します。

- ★介護予防教室等の地域の通いの場に来ている人が休むと参加者同士が気にかける。
 - ★日頃の見守りや声かけ、ちょっと気にかけて目を配ることが未然に防ぐことにつながる。
 - ★働いているので日頃の見守りは通勤帰りに「電気はついているかな？」と気かけたり、時間が取れるときに訪問したりしている。
 - ★高齢夫婦は増えており、民生委員と地域(地区連・地区社協)が連携し見守りをしている。子が戻ってきて親と地域の関係が切れてしまうことがあり困っている。
 - ★事業所は介護者(家族)とつながる場。頑張りすぎて虐待につながってしまうこともある。DSで体の状態を確認している。
 - ★認知症かなと思っても家族は公的な支援を躊躇してしまう。まだ大丈夫と思っているうちに自分で何とかしなきゃと考え、家族の自由が無くなってしまうこともあるのではないか。
 - ★DSの立場から色々なケース(虐待疑い等)を見てきた。ケアマネにも伝え連携している。
 - ★老々介護についてニュース等でも目にする。昔の人は自分だけで頑張ってしまう。
 - ★耳が聞こえにくいこともストレスになる。包括等の情報を外へ伝え続けること必要。
- ※地域のつながりや見守り、関係機関との連携が虐待を未然に防ぐ(早期発見)につながる。

東部南地区の“お出かけ情報” 掲示板!

釧路しんきん桜ヶ岡支店“出張相談会”

◇令和7年2月14日(金)
◇午前9:00~11:00
◇場所:釧路しんきん桜ヶ岡支店

😊 包括職員が健康や介護等の相談に応じる「出張相談会」を実施します。
お気軽にお立ち寄りください!



さくらの里地域食堂「生き生き」キッチン

◇令和7年3月8日(土) **※事前予約制**
◇午前11:30~午後1:30
◇場所:特別養護老人ホームさくらの里
1階地域交流スペース
◇料金:大人300円/子供100円
(小学生まで)

※お問合せ先:92-2151
(さくらの里)



「喫茶ぼうようへ!いらっしゃ〜い♪」

☆臨時オープン日時☆



■令和7年2月13日(木)

■午前11:00~午後1:00(時間内出入り自由)

■場所:望洋ふれあい交流センター“春探望洋地区集会所”

■参加費:100円 ※飲み物(おかわり自由)代として

😊 大人気!“大きな木”さんのパン販売もやってくる♪



☆冬期間の“喫茶ぼうよう”は休業中のため、不定期の臨時開催となります。この機会に皆さんぜひ!マスター&ママが淹れる美味しいコーヒーと、おしゃべり、“ギャラリーぼうよう”を楽しみに“喫茶ぼうよう”へ遊びにきてくださ〜い♪



町内会・老人クラブの集まりや、サロン、サークル活動、“発見!東部南の〇〇名人”取材、等、地域活動へおじゃまさせていただきます!講話(例:介護予防・詐欺防止・高齢者虐待防止・介護保険(申請やサービスなど)・認知症等)、介護予防の脳トレ・体操等「ちょっとこんな話を聞きたいのだけれど〜」というご相談もお気軽にお寄せください! また、新たな集いの場の立ち上げの相談やサポートについても、お気軽に相談・ご連絡下さい!😊

〈担当〉生活支援コーディネーター:池田

釧路市東部南地域包括支援センター 2025年2月1日(土)第225号

東部南地区人口 19,621人(全市155,880人の12.5%)・高齢化率 45.0%(全市34.9%)・R6.3現在

住所:〒085-0813 釧路市春探4丁目10番15号 釧路市望洋ふれあい交流センター内

電話:0154-42-8222

E-mail: toora@kushiro-city-shakyo.or.jp

FAX:0154-41-2588

URL:<http://www.kushiro-city-shakyo.or.jp>

