

# 東部南だより

〒085-0813 釧路市春採 4-10-15 42-8222 ◇釧路市東部南地域包括支援センター

2025年3月1日（土）発行 [第226号]

## 発見！東部南地区の〇〇名人！



『つぶやき&“伝える”名人』

作間 勝敏 さん

“つぶやき&伝える名人”の作間さんは、市内の中学、高校、看護学校等で長年英語教師をされていました。その経験や知識、持ち前のユーモアも数多く交えながら、夜間中学“くるかい”や“わたすげ大人の寺子屋”に携わってきました。作間さんの紡ぎだす言葉のセンスが光る文章『作間さんの〇〇』シリーズ。その“つぶやき”を通し、いつも私たちにいろいろなことを伝えてくれます。また、“喫茶ぼうようわくわく縁日”では、スタッフとして“宝引き”担当を担い、子どもたちと関わってくださいました。“白樺マル健クラブ”では、“名バディ”の金子さんと息の合った掛け合いで参加者の皆さんを楽しませる名人として活躍。

現在は、山川出版の日本史(英語版)を少しずつ読み進めることが楽しみであり、やりた



いことであると教えてくださいました😊

作間先生！いつも楽しいお話をたくさん聞かせていただき、ありがとうございます😊

## 「令和6年度 第2層協議体を開催しました！」



11/29(金)と1/17(金)今年度の“東部南地区に必要とされるサービス創出を考える会(第2層協議体)”を、それぞれ地区を分けて開催しました。今年度は、『発見！東部南の人も地域も元気に(活性化)する仕組み』～地域が“わくわく”元気になる場づくりとは～』をテーマに報告・情報共有と、意見交換を行いました。以下、当日、皆さんからお話いただいた内容を一部ですがご紹介します。



ご参加いただいた皆さんありがとうございました。

★おたっしやSを知ってもらいたいと考えていたが、「クリスマス会」は、この協議体で話したことから始まり実現した企画だった。

★若い世代も活動に参加した後、表情が良くなっていた。役割があって自然に認められる“ごちゃまぜ”の場が大事だと感じた。またコラボしたい。

★役割のあるなしはとても大切な事。お世話する人と来る人という関係性ではなく、誰もが役割をもって集える場であると良い。

★東部南地区に地域カフェを増やしたい。

★参加者だけではなくボランティアも男性は少ない。男性を参加者や担い手として取り込む仕組みを考えられないだろうか。

★事業所と地域が協力し男性の料理教室企画を実現させたい。

# ☆地域の“キラリッ”活動紹介☆

## 74『東部南地区 SOS ネットワーク模擬訓練』を開催しました！

2/27(木)今年度は、望洋地区連合町内会 川内会長、喫茶ぼうようスタッフにご協力いただき、“R6 年度東部南地区 SOS ネットワーク模擬訓練”を実施しました。当日は、“喫茶ぼうよう”や“望洋如月チャレンジ会”参加者さん、東部南地区の町内会、民児協等より、34 名の皆様に参加いただきました。認知症サポーター養成講座や、通報訓練、搜索、声かけ体験等を参加者の皆さんと一緒に行いました。喫茶スタッフによるコーヒーや昆布茶のおもてなしも大好評でした。



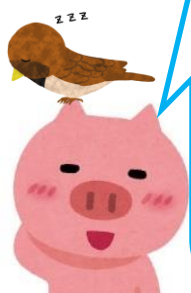
川内会長による通報訓練では、「奥さんが行方不明になった」という想定で、GH よしえの郷職員さん(高齢者役)の服装や髪型を思い出しながら警察役の質問に答えました。

喫茶ぼうようスタッフによる壇上での声かけ通報訓練後、実際に道に迷った認知症高齢者役のSOMPO ケア釧路春採小規模多機能職員さんを探し、参加者がそれぞれ声をかける体験をしている様子です😊



町内会・老人クラブの集まりや、サロン、サークル活動、“発見！東部南の〇〇名人”取材、等、地域活動へおじゃまさせていただきます！講話(例：介護予防・詐欺防止・高齢者虐待防止・介護保険(申請やサービスなど)・認知症等)、介護予防の脳トレ・体操等「ちょっとこんな話を聞きたいのだけれど〜」というご相談もお気軽にお寄せください！ また、新たな集いの場の立ち上げの相談やサポートについても、お気軽に相談・ご連絡下さい！😊

〈担当〉生活支援コーディネーター：池田



釧路市東部南地域包括支援センター 2025年3月1日(土)第226号

東部南地区人口 19,621 人 (全市 155,880 人の 12.5%)・高齢化率 45.0% (全市 34.9%)・R6.3 現在

住所：〒085-0813 釧路市春採4丁目10番15号 釧路市望洋ふれあい交流センター内

電話：0154-42-8222

E-mail: toora@kushiro-city-shakyo.or.jp

FAX: 0154-41-2588

URL: <http://www.kushiro-city-shakyo.or.jp>

