

東部南だより

〒085-0813 釧路市春採 4-10-15 42-8222 ◇釧路市東部南地域包括支援センター

2025年5月1日(木) 発行 [第228号]

令和7年度も地域包括支援センターをよろしくお願い致します！

令和7年度がスタートいたしました。早いもので地域包括支援センターも開設より19年が経ち、地域の皆様のご協力のもと地域包括ケア体制の充実に向けての取り組みを進めてくることができました。地域包括ケア推進の中核的な機関として、高齢者が住み慣れた地域で尊厳を保持し、その人らしい生活を維持できるよう、ネットワーク機能の構築、権利擁護業務や認知症支援等の機能強化、介護支援専門員支援等の充実を目標にこれからも1つずつ勉強と経験を重ね、地域の福祉に少しでも貢献が出来るよう頑張りたいと思います。

今年度、東部南地域包括支援センターは下記のスタッフにて地域の皆様からのご相談をお待ちしております。どうぞよろしくお願い致します。

<センター長 赤間 諭>

センター長	赤間 諭
保健師等(看護師)	大良 卓哉
生活支援コーディネーター	池田 沙織
認知症地域支援推進員・ 地域支援コーディネーター	上野 文那
主任介護支援専門員	日野澤 ひとみ
主任介護支援専門員	北山 里美
社会福祉士等	中村 千寿子
介護支援専門員	中社 佳子
事務員	平山 敦子
調査員	辻本 まさ美



前列左から中村・中社・赤間・辻本・上野
後列左から平山・日野澤・池田・北山・大良

よろしくおねがいします！



“白樺マル健クラブ” 参加者募集中！



6月6日(金)より、東雲小学校を会場に“白樺マル健クラブ”を年間8回(6・7・8・9・11・12・1・2月)開催予定です。内容は、理学療法士の先生による運動講話、セラバンドを使った運動、ストレッチ、管理栄養士の先生による栄養講話等のプログラムを予定しております。また、東雲小学校4年生の皆さんと参加者さんによる“地域交流”も、年間4回程度予定しております。おしゃべりを楽しみながら一緒に介護予防に取り組みませんか？「どんなことをやっているのかちょっと体験してみたい！見学してみたい！」等、興味をお持ちいただいた方は、お気軽に池田までご連絡ください😊

☆地域の“キラリッ”活動紹介☆



⑦⑦東雲小学校福祉教育～“白樺マル健クラブ番外編”～

昨年度も東雲小学校の全学年の皆さんと、白樺マル健クラブや福祉教育を通じて一緒に活動させていただきました。内容としては、視覚障害体験(ゴールボール、ブラインドサッカー)、ボッチャ、高齢者疑似体験、車いす体験等を学年に応じて実施しました。6年生の皆さんとは、“認知症キッズサポーター養成講座”を通し、認知症について学ぶ機会を設け、実際に、おじいさん役(大良)とおばあさん役(池田)に、声かけをするロールプレイを全員で体験しました。一人一人が、おばあさんを驚かせないように目線をあわせ、寄り添いながら声かけをしており、その優しい姿を見て私たち職員も、とても心強く感じ、うれしい気持ちになりました😊今年度もよろしくお祈りします。



「喫茶ぼうようへ! いらっしゃ〜い♪」

冬期間休業しておりました“喫茶ぼうよう”ですが、6月より夏期営業をスタートすることになりました。ぜひ! 遊びに来てくださいね〜♪

☆6月のオープン日時☆

■令和7年6月12日(木)

■午前11:00～午後1:00(時間内出入り自由)

■場所: 望洋ふれあい交流センター“ふれあい広場”

■参加費: 100円 ※飲み物(おかわり自由)代として

😊大好評!“ギャラリーぼうよう”も開催予定

😊大人気!“大きな木”さんのパン販売もあります!

笑顔がステキなマスター&ママさん達が淹れる美味しいコーヒーと楽しいひと時を!



町内会・老人クラブの集まりや、サロン、サークル活動、“発見! 東部南の〇〇名人”取材等、地域活動へおじゃまさせていただきます! 講話(例: 介護予防・詐欺防止・高齢者虐待防止・介護保険(申請やサービスなど)・認知症等)、介護予防の脳トレ・体操等「ちょっとこんな話を聞きたいのだけれど〜」というご相談もお気軽にお寄せください! また、新たな集いの場の立ち上げの相談やサポートについても、お気軽に相談・ご連絡下さい! 😊

〈担当〉生活支援コーディネーター: 池田

釧路市東部南地域包括支援センター 2025年5月1日(木)第228号

東部南地区人口 19,171人(全市152,875人の12.5%)・高齢化率 45.4%(全市36.2%)・R6.3現在

住所: 〒085-0813 釧路市春採4丁目10番15号 釧路市望洋ふれあい交流センター内

電話: 0154-42-8222

E-mail: toora@kushiro-city-shakyo.or.jp

FAX: 0154-41-2588

URL: <http://www.kushiro-city-shakyo.or.jp>

