

東部南だより

〒085-0813 釧路市春採 4-10-15 42-8222 ◇ 釧路市東部南地域包括支援センター

2025年10月1日(水) 発行 [第233号]

☆地域の“キラリッ”活動紹介☆



⑧5 “春中北きずなサロン”～春中北町内会～

9/15 “春中北きずなサロン”さんへおじゃましました。この日は、敬老の日ということもあり、お子さん3名も参加し、元気いっぱい笑顔いっぱいの開催となりました。役員さんが、朝、4時から作ってくださった豪華なお弁当と豚汁は、皆さん大絶賛でした。お子様お弁当もあり、「ぜんぶおいしい！」と大喜びの様子でした。町内会の名人さんによる、



役員さん手作りのとても豪華なお弁当と豚汁セット！ごちそうさまでした😊



リコーダー演奏や踊りの披露(写真下)も素敵でした。包括より、少しだけ詐欺・介護予防のお話と、介護予防のレクリエーションをさせていただきました。最後は、全員で輪投げ大会をして大盛り上がりでした(写真上)。山本会長はじめ、皆さんの温かな企画、美味しいごはんと共に、笑顔と楽しい会話があふれる時間となりました。

今年度も、お声がけいただき、ありがとうございました😊

釧路しんきん桜ヶ岡支店 “出張相談会”

東部南地域包括支援センターでは、10/15(水)9:00～11:00 釧路しんきん桜ヶ岡支店にて、包括職員が健康や介護等の相談に応じる「出張相談会」を実施します。

相談会では、介護予防の取り組みなど健康のために通える場所の紹介や、「基本チェックリスト」の体験、介護の手続きについてのご相談や健康相談などを行います。「最近体の調子が気になって…」

「介護の手続きってどうするの?」「健康のために通える場所ってあるの?」「介護と仕事の両立について」などなど…お気軽にお立ち寄りください!



☆地域の“キラリッ”活動紹介☆



86 “喫茶ぼうよう”～ボランティアスタッフの活躍名場面～

“喫茶ぼうよう”の夏期営業もあとわずか。今回の“キラリッ”では、毎回スタッフが心を込めて行っている、開店前の準備風景をちょっとだけお届けします。写真は、開店前の会場設営と“ギャラリーぼうよう”のレイアウトを楽しそうにみんなで賑やかに行っている様子。出展者の名人も加わり、みなさんに楽しんでもらおうと写真、刺繍、折り紙の角度をこだわりたっぷり調整しています😊スタッフ＆名人のみなさんいつもありがとうございます♪



“喫茶ぼうよう”へいっしょにしゃ～い!

“喫茶ぼうよう” わくわくハロウィン



■令和7年10月23日(木)

■午前11:00～午後1:00 (時間内出入り自由)

■場所: 望洋ふれあい交流センター “ふれあい広場”

■参加費: 100円 ※飲み物(おかわり自由)代として

😊 今回の開催にて、夏期営業最終日となります。

わくわく楽しいイベントを予定しております♪

😊 大好評! “ギャラリーぼうよう” も開催します♪

😊 大人気! “大きな木” さんのパン販売もやってくる♪

ぜひ! 来て
ください♪



町内会・老人クラブの集まりや、サロン、サークル活動、“発見! 東部南の〇〇名人”取材等、地域活動へおじゃまさせていただきます! 講話(例: 介護予防・詐欺防止・高齢者虐待防止・介護保険(申請やサービスなど)・認知症等)、介護予防の脳トレ・体操等「ちょっとこんな話を聞きたいのだけれど～」というご相談もお気軽にお寄せください! また、新たな集いの場の立ち上げの相談やサポートについても、お気軽に相談・ご連絡下さい!😊

〈担当〉生活支援コーディネーター: 池田



釧路市東部南地域包括支援センター

2025年10月1日(水)第233号

東部南地区人口 19,171人(全市152,875人の12.5%)・高齢化率 45.4%(全市36.2%)・R6.3現在

住所: 〒085-0813 釧路市春採4丁目10番15号 釧路市望洋ふれあい交流センター内

電話: 0154-42-8222

E-mail: toora@kushiro-city-shakyo.or.jp

FAX: 0154-41-2588

URL: <http://www.kushiro-city-shakyo.or.jp>

