

サン・アビリティーズくしろ利用者の皆さまへ

令和4年1月27日

～施設等の利用にあたりお願いすること～

◆うつさない、広めないため

- ・ 自宅で検温してから外出する
- ・ かぜ症状や発熱、体調不良がある方は利用しない
- ・ 過去2週間以内に発熱や感冒症状のあった方は利用しない
- ・ 過去2週間以内に感染拡大地域や国の訪問歴がある方は利用しない
- ・ 家族や身近な人に陽性者や濃厚接触者がいる場合（またはこれらの方と接触した場合）は、その方の陰性が確認できるまで利用を控える
- ・ 声を出す機会を最小限にする
- ・ 咳エチケットを徹底する
- ・ マスクを着用する（ペーパータオルなどの手作りマスクも利用し着用に努める）
- ・ 参加者氏名、連絡先の提出に協力する

◆うつらないため

- ・ 手指消毒（アルコール消毒、石鹸での手洗い）を徹底する
- ・ 利用者同士の距離は手を伸ばしても届かない範囲以上を保つ
- ・ 定期的な換気を実施する（少なくとも1時間に1回程度）

～施設等の利用で制限する内容等～

※国の指針に基づいて作成しています。

◆飛沫感染、接触感染の防止のため

- ・ 発声を多く伴う活動等の禁止（カラオケ、詩吟、民謡など）
- ・ 息を吐きだすことの多い活動等の禁止
 - ハーモニカ、オカリナ、リコーダーなど吹奏楽器の演奏全般
 - ※詳細は施設管理者に確認してください
- ・ 接触を伴う活動等の禁止（ペアで行うダンスなど）
 - バスケット・バレー・フットサル
 - 卓球・羽球（ダブルスは禁止・シングルスでの活動は可）
 - ※詳細は施設管理者に確認してください
- ・ 間近での会話や発声を伴う活動等の禁止（囲碁、将棋、麻雀など）
- ・ 飲食の禁止（水分補給は可）
- ・ 開館時間の短縮（20時まで） ・ 利用人数は1人4㎡を確保
- ・ CO2濃度が1,000ppmを超過する場合は改めて換気してください。
 - ※CO2…二酸化炭素 ※飛沫感染・・・つばなどのしぶきによる感染
 - ※接触感染・・・ウイルスが手につくことによる感染

～施設利用が可能な活動について～

- ①卓球（ダブルスを除く）
- ②羽球（ダブルスを除く）
- ③アーチェリー
- ④ボッチャ
- ⑤フライングディスク
- ⑥パワーリフティング
- ⑦スポーツレクリエーション
- ⑧リハビリテーション
- ⑨ダンス（社交ダンスを除く）
- ⑩エアロビクス

※その他については施設管理者にご確認下さい

◆利用上限の目安

- ①体育館・４０名程度
- ②研修室・１３名程度
- ③教養文化室・１０名程度