　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　ボランティア体験・職業体験を通じて　　　　　　釧路地区

夏のボランティア体験・

職業体験プログラム（体験メニュー）

新たな自分、将来の自分を発見してみませんか？

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **特別養護老人ホーム　百花苑**  釧路市昭和190-4521　℡55-1165 | |  | **老人保健施設星が浦デイケアセンター**  釧路市星が浦大通3-9-35　℡55-2800 | |  | **老人保健施設星が浦　一般棟**  釧路市星が浦大通3-9-35　℡55-2800 | |  | **老人保健施設星が浦　認知症専門棟**  釧路市星が浦大通3-9-35　℡55-2800 | |  | **介護老人保健施設　老健くしろ**  釧路市昭和190-4462　℡55-2331 | |
| 活動日  時　間  内　容  持ち物等 | 7月29日(火)～  8月29日(金)の平日  10:00～15:00の間  利用者との交流・職員の手伝いなど  上履,、エプロン、動きやすい服装 |  | 活動日  時　間  内　容  持ち物  その他 | 8月4日(月)～9日(土)  9:30～12:00  利用者との交流・話し相手、  センター内の手伝い  筆記用具、上履  動きやすい服装 |  | 活動日  時　間  内　容  持ち物等 | 8月1日(金)～31日(日)  10:00～15:00  利用者との交流・話し相手、  施設内の手伝い（清掃等）、レクレーションの参加など  筆記用具、上履、動きやすい服装 |  | 活動日  時　間  内　容 持ち物  その他 | 8月4日(月)～6日(水)  13:30～15:00  利用者との交流・話し相手  筆記用具、上履  動きやすい服装 |  | 活動日  時　間  内　容  持ち物 | 8月18日（月）～22日（金）  13:30～15:30  利用者（高齢者）との交流や話し相手など  筆記用具、上履 |
| 対　象 | 小学生以上 |  | 対　象 | 高校生、看護・専門学校 |  | 対　象 | 高校生、看護・専門学校 |  | 対　象 | 看護・専門学校 |  | 対　象 | 小学生以上 |
| 定　員 | 3～4名 |  | 定　員 | 2名 |  | 定　員 | 2名 |  | 定　員 | 2名 |  | 定　員 | 5名 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **釧路啓生会　釧路昭和啓生園**  釧路市昭和南5-23-1　℡51-5541 | | | | |  | **特別養護老人ホーム釧路鶴ヶ岱啓生園**  釧路市鶴ヶ岱2-2-5　℡41‐1123 | |  | **釧路北園啓生園　デイサービスセンター**  釧路市北園1-1-27　℡55-5252 | | | | |
| 活動日  時　間  内　容  持ち物  その他 | ①7月30（水）②7月31日(木)  11:00～13:00  野外昼食会（お年寄りとの交流・後片付け等）  筆記用具、上履  学校指定ジャージなど動きやすい服装  昼食付（おにぎり・ジンギスカン） |  | 活動日  時　間  内　容  持ち物  その他 | ③8月30日(土)  10:00～1４：00  夏祭り(露店のお手伝い・会場後片付け)  筆記用具・上履  学校指定ジャージなど動きやすい服装  昼食付(赤飯・豚汁) |  | 活動日  時　間  内　容  持ち物等  その他 | ①8月13日（水）  ②8月14日（木）  13:00～15:30  盆踊りの手伝い（露店、入居者との交流）  動きやすい服装（祭りなので浴衣があれば持参）  終了後、露店の食べ物を提供 |  | 活動日  時　間  内　容  持ち物  その他 | 8月6日(水)～8日(金)  10:30～12:00  レクレーション活動の手伝い  特になし  動きやすい服装 |  | 活動日  時　間  内　容  持ち物  その他 | 8月13日(日)  13:00～15:00  盆踊りのお手伝い  特になし  動きやすい服装 |
| 対　象 | ①、②　小学生・中学生 |  | 対　象 | 高校生 |  | 対　象 | 高校生（女性） |  | 対　象 | 中学生以上 |  | 対　象 | 中学生以上 |
| 定　員 | ①、②　各２名 |  | 定　員 | ６名 |  | 定　員 | ①5名、②5名 |  | 定　員 | ３名 |  | 定　員 | ５名 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **特別養護老人ホーム釧路北園啓生園**  釧路市北園1-1-27　℡55-5252 | |  | **はるとりの里デイサービスセンター**  釧路市春採7-9-7　℡47-2522 | | | | |  | **介護老人保健施設 老健たいよう**  釧路市春採7-9-8　℡46-7233 | |  | **ケアハウス　よねまち**  釧路市米町4-3-15　℡43-3343 | |
| 活動日  時　間  内　容  持ち物  その他 | 8月18日(月)～20日(水)  14:00～15:00  入居者とのコミュニケーション、その他軽作業など  特になし  動きやすい服装 |  | 活動日  時　間  内　容  持ち物  その他 | 8月4日(月)～10日(日)  14:00～16:00  選択プログラム(手工芸・ゲーム・散歩など)のお手伝い、お年寄りとの交流やお話し相手  上履  動きやすい服装 |  | 活動日  時　間  内　容  持ち物  その他 | 8月11日(月)～17日(日)  14:00～16:00  デイサービス夏祭り(準備・店番・後片付け)のお手伝い、お年寄りとの交流  上履  動きやすい服装 |  | 活動日  時　間  内　容  持ち物  その他 | 8月6日（水）  13:00～15:00  お年寄りとの交流、（動物園から来る）うさぎやモルモットをお年寄りに渡す手伝い  上履・動きやすい服装  動物アレルギーのない方、動物が好きな方 |  | 活動日  時　間  内　容  持ち物  その他 | 8月7日(木)  10:00～12:00  七夕まつりの準備（生笹の飾りつけ、机・イス運び）、ヨーヨー作り  上履  動きやすい服装 |
| 対　象 | 中学生以上 |  | 対　象 | 中学生・高校生 |  | 対　象 | 小学生・中学生・高校生 |  | 対　象 | 小学生以上 |  | 対　象 | 高校生 |
| 定　員 | 2名 |  | 定　員 | ３～４名 |  | 定　員 | ３～４名 |  | 定　員 | 5～6名 |  | 定　員 | 3～5名 |

**※体験メニューは裏面にも続きます**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **白樺老人デイサービスセンター**  釧路市白樺台2-1-1　℡91-3566 | |  | **障害者支援施設　丹頂の園**  釧路市鶴丘149-2　℡56-2031 | | | | |  | **鶴が丘学園**  釧路市鶴丘42-1　℡57-4856 | | | | |
| 活動日  時　間  内　容  持ち物  その他 | 7月30日(水)～8月31日(日)  9:00～15:00  高齢者との交流・話し相手  レクレーション補助など  上履、昼食、名札  動きやすい服装 |  | 活動日  時　間  内　容  持ち物  その他 | 8月6日(水)  14:00～15:00  七夕（利用者と共に短冊作りの手伝い）、お話相手  上履  動きやすい服装  ※施設への送迎については要相談 |  | 活動日  時　間  内　容  持ち物  その他 | 8月13日(水)  14:00～15:00  盆踊り（利用者との交流、会場設営や撤去作業）  上靴  動きやすい服装  ※施設への送迎については要相談 |  | 活動日  時　間  内　容  持ち物  その他 | 7月31日(木)・8月1日(金)  9:00～17:00  日中支援菓子製造見学体験(クッキー製造)、生活支援見学体験（衣類整理、入浴支援誘導、部屋整理整頓）  上履、昼食持参  検便(サルモネラ菌O-157、大腸菌)を各自で行う必要有、動きやすい服装  ※施設への送迎は要相談 |  | 活動日  時　間  内　容  持ち物  その他 | 8月6日(水)～8日(金)  9:00～17:00  日中支援作業見学体験(農耕)、生活支援見学体験（衣類整理、入浴支援誘導、部屋整理整頓）  上履、長靴、昼食持参  動きやすい服装  ※施設への送迎は要相談 |
| 対　象 | 中学生・高校生 |  | 対　象 | 小学生以上 |  | 対　象 | 小学生以上 |  | 対　象 | 高校生・専門学校生 |  | 対　象 | 高校生・専門学校生 |
| 定　員 | 2～3名 |  | 定　員 | 3～４名 |  | 定　員 | 3～４名 |  | 定　員 | ２名 |  | 定　員 | ２名 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **多機能型通所施設　はばたき**  釧路市鳥取南7-2-10　℡65-9200 | |  | **星が浦デイサービスセンター**  釧路市星が浦北3-1-33　℡51-0355 | |  | **点訳奉仕　はなあかり会**  釧路市川北町4-17　℡24-7471 | |  | **釧路手話の会** | |  | **釧路ふきのとう文庫**  釧路市旭町12-3　℡24-1648 | |
| 活動日  時　間  内　容  持ち物等  その他 | 7月29日（火）～  8月30日（土）の月～土曜日  10:30～15:00  ※日時や期間は個別相談に応じる  車いすの操作、利用者との話し相手、施設内の手伝いなど  上履、飲み物、動きやすい服装  日常的なボランティアも募集 |  | 活動日  時　間  内　容  持ち物  その他 | 8月11日(月)～16日(土)  14:00～16：00  盆踊り、及び縁日際のお手伝い、利用者との交流  上履  ジャージなど動きやすい服装 |  | 活動日  時　間  内　容  持ち物 | ①7月31日（木）  ②8月7日(木)  10:30～12:00  点字学習  特になし |  | 活動日時  内　容  持ち物  場　所 | ①8月8日(金)  　・13：30～15：30  ②8月21日(木)  　・19：00～20：45  手話の学習、ろうあ者との交流  筆記用具  ①総合福祉センター（旭町12-3）②身障センター(川北町4-17) |  | 活動日  時　間  内　容  持ち物 | 8月7日(木)  10:00～12:00  布の本の基本作業  裁縫道具（無い方は釧路ふきのとう文庫で用意） |
| 対　象 | 高校生、専門・看護学生 |  | 対　象 | 中学生以上 |  | 対　象 | 小学4年生以上 |  | 対　象 | ①中学生以上、②小学生以上 |  | 対　象 | 中学生 |
| 定　員 | 2～3名 |  | 定　員 | 2～3名 |  | 定　員 | ①30名②30名 |  | 定　員 | 5名 |  | 定　員 | 5名 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **特別養護老人ホーム　きんれんかの里**  釧路市愛国191-5711　℡38-8222 | |  | **■参加対象：釧路市内の小学生・中学生・高校生・看護学生・福祉系専門学校生**  **■参加申込：「参加申込用紙」に必要事項をご記入の上、**  **釧路市社会福祉協議会　ボランティアセンター釧路　までお申込みください。**  **※未成年の方は保護者の同意が必要です。また、各メニューとも定員になり次第締め切りといたします。**  **■申込期間：平成２６年７月１日（火）～７月２３日（水）まで**  **■事前説明会：◆日時　平成２６年７月２８日（月）１３：３０～　　※必ず参加願います。**  **◆場所　釧路市総合福祉センター（釧路市旭町１２番３号）１階大ホール**  **■そ　の　他：①体験終了後に、感想文を提出いただきます。**  **②万一の場合に備えてボランティア保険に加入します**  【お問い合わせ・申込先】  　　釧路市社会福祉協議会　ボランティアセンター釧路  　　〒０８５－００１１  　　釧路市旭町１２番３号　釧路市総合福祉センター内  　 Tel ：０１５４－２４－１６４８  Fax：０１５４－２４－３７６２ |
| 活動日  時　間  内　容  持ち物等 | 7月29日（火）～  　8月29日（金）の平日  10:00～13:30  ①ﾃﾞｲｻｰﾋﾞｽ、②ｼｮｰﾄｽﾃｲ  ともに高齢者との交流やお話し相手  上履、昼食持参、動きやすい服装 |  |
| 対　象 | 小学生以上 |  |
| 定　員 | ①2名、②4名 |  |

**【お問い合わせ先】釧路市社会福祉協議会　ボランティアセンター釧路**

**住所）釧路市旭町１２番３号　釧路市総合福祉センター　　電話）０１５４－２４－１６４８**